

# ВОЗМОЖНОСТИ СПОСОБА ГАРМОНИЗАЦИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА С «ИПЭР»

## Способ гармонизации психоэмоционального состояния человека

Изобретение относится к психологии и может быть использовано при психологическом консультировании и коррекции психоэмоционального состояния человека для улучшения его социальной, профессиональной и личной жизни, а также при проведении психологических исследований конфликтности и слаженности действий членов команды (спорт, бизнес, творчество) – Приложение 2.

Способ гармонизации психоэмоционального состояния человека, является оперативным и достоверным способом выявления проблемных зон психоэмоциональной напряженности клиента, и улучшает его мобилизацию по адаптации к выявленному проблемному фактору (проблемная зона), что способствует устранению отрицательных эмоциональных состояний и психосоматических беспокойств (патент РФ №2373965).

Практически способ заключается в определении проблемной зоны психоэмоциональной напряженности человека (клиента), влияющей на его дезадаптацию в жизненной сфере, и в последующей коррекции выявленной проблемной зоны путем использования аппаратно-программирующего устройства, на которое выводятся регистрируемые величины тонических составляющих и амплитудно-частотных показаний кривых фазических составляющих кожно-гальванических реакций клиента. При этом для определения проблемной зоны клиента, в качестве раздражителя, используют интервьюирование по информационным шаблонам, отражающим посттравматические события (факторы) жизненных сфер человека, одновременно при регистрации на индикаторе аппаратно-программирующего устройства резкого максимального падения амплитудно-частотных показаний кривых фазической составляющей на фоне регистрируемых абсолютных величин тонических составляющих. После воздействия названным раздражителем диагностируют доминирующий посттравматический фактор, влияющий на психоэмоциональную дезадаптацию клиента в его жизненной сфере. Выявленный доминирующий посттравматический фактор корректируют с использованием в качестве раздражителей, не воздействующих на аппаратную часть указанного устройства, пассивных шаблонов коррекции с регистрацией на индикаторе устройства плавных амплитудно-частотных показаний кривых фазической составляющей кожно-гальванической реакции на фоне уменьшающегося значения абсолютной величины тонической составляющей указанной реакции от ее начально зарегистрированных величин. При выявлении доминирующего посттравматического фактора судят о психоэмоциональной мобилизации и адаптации к выявленному доминирующему посттравматическому фактору, причем определение проблемной зоны психоэмоциональной напряженности клиента и ее последующую коррекцию осуществляют в режиме непрерывного сеанса реального времени (историческая справка в Приложении 3).



Патента на способ гармонизации психоэмоционального состояния человека



Патент РФ на устройство для оценки психоэмоционального состояния человека



В режиме интервьюирования и в режиме коррекции психоэмоциональной напряженности по выявленному доминирующему посттравматическому фактору проблемной зоны клиента дополнительно используют информационные шаблоны тестирования или/и аудиовизуальные шаблоны, или/и тактильные шаблоны, корректирующие выявление проблемной зоны клиента и его психоэмоциональную напряженность.

Благодаря непрерывности сеанса в режиме реального времени с использованием в качестве раздражителей посттравматических шаблонов и пассивных шаблонов коррекции, а также измерения КГР, обеспечивается оперативность и достоверность по выявлению проблемных зон психоэмоциональной напряженности, что гарантированно приводит к мобилизации и адаптации клиента в преодолении негативных нежелательных эмоциональных состояний.

Способ гармонизации психоэмоционального состояния человека используется при коррекции эмоционального состояния клиента, для улучшения его оптимального функционирования, адекватного личностного или поведенческого реагирования в условиях психоэмоциональной напряженности, характерной для синдрома хронической усталости, актуальных и хронических стрессов, аффективных реакций и их следовых феноменов, существенно влияющих на возникновение конфликтности в социальной, профессиональной, личной жизни клиента и слаженности его действий в составе команды (спорт, бизнес, творчество).

Способ гармонизации психоэмоционального состояния человека, осуществляется следующим образом.

Оператор с использованием аппаратно-программирующего устройства (наложением на кожу, предпочтительно рук клиента электродов, подсоединенных к источнику зондирующего тока устройства) совместно с клиентом определяют проблемную зону психоэмоциональной напряженности клиента, влияющую на его дезадаптацию в жизненной сфере.

Используемое аппаратно-программирующее устройство содержит электроды, источник напряжения, аналого-цифровой преобразователь (АЦП) с программирующим устройством, обеспечивающий преобразование измеряемых напряжений в цифровую форму, фильтрацию от помех, модификацию составляющих кожно-гальванических реакций и обмен данных с микроконтроллером, индикатор которого регистрирует величины тонических составляющих и амплитудно-частотные колебания кривых физических составляющих кожно-гальванических реакций на визуальные, аудиальные или тактильные раздражители.

При определении проблемной зоны психоэмоциональной напряженности осуществляют интервьюирование клиента по информационным шаблонам тестирования, отражающим посттравматические события (факторы) жизненных сфер человека.

При интервьюировании в работу берется тема, понятие, пункт, состояние или постулат с учетом проговариваемой с клиентом цели посещения и выявляемой темы для работы жизненной сферы (семейная, профессиональная, личная), уточняется, есть ли интерес работать по этой теме у клиента.

Ниже приводятся примеры вопросов, задаваемые клиенту в режиме интервьюирования:

«Что ты хочешь уладить в \_\_\_ (тема)?»; «Что тебя беспокоит \_\_\_ (тема)?»; «В чем твоя проблема \_\_\_ (тема)?»; «Что ты хочешь решить \_\_\_ (тема)?».



Прибор по измерению КГР – «Индикатор психоэмоциональных реакций» (ИПЭР-1К)



Санитарно-эпидемиологическое заключение



В процессе интервьюирования выявляется последний по времени (недавний) случай, который обусловил психоэмоциональную напряженность клиента в его жизненной сфере, при этом с использованием информационных шаблонов тестирования, отражающих посттравматические события (факторы) жизненных сфер человека, клиенту задают вопрос: «Когда это (состояние, пункт, постулат) был в твоей жизни последний раз».

После нахождения клиентом последнего по времени (недавнего) случая его психоэмоциональной напряженности, в режиме интервьюирования используют вопросы, выявляющие подробности этого случая.

Если случай, который человек вспомнил, является сильно насыщенным отрицательными эмоциями, то применяют специальный шаблон по снятию эмоционального напряжения. Возможно использование шаблона тестирования или/и аудиовизуального шаблона для выявления доминирующего раздражителя.

На каждый вопрос отслеживается психофизиологическая реакция КГР по показаниям на индикаторе аппаратно-программирующего устройства абсолютных величин тонической составляющей и амплитудно-частотных колебаний кривых фазической составляющей.

В результате интервьюирования с использованием шаблонов тестирования выявляется самое раннее посттравматическое событие (физическая или душевная травма) неосознаваемое клиентом в реальный период времени, но являющееся доминирующим по психоэмоциональной дезадаптации клиента, что приводит к срыву его оптимального функционирования и адекватного личностного или поведенческого реагирования в условиях эмоционального напряжения.



В режиме интервьюирования на индикаторе аппаратно-программирующего устройства регистрируются абсолютные значения величин тонических составляющих и амплитудно-частотные колебания кривых фазических составляющих кожно-гальванических реакций, определяющих психофизиологические особенности клиента на используемый раздражитель.

При регистрации на индикаторе аппаратно-программирующего устройства резкого максимального падения амплитудно-частотного значения кривых фазической составляющей на фоне регистрируемых абсолютных величин тонических составляющих КГР оператор диагностирует с учетом используемого шаблона тестирования по посттравматическим факторам жизненных сфер доминирующий посттравматический фактор, влияющий на психоэмоциональную дезадаптацию клиента в его жизненной сфере в реальный период времени.

В режиме непрерывного сеанса реального времени психоэмоциональную напряженность клиента с учетом выявленного доминирующего посттравматического фактора корректируют с использованием в качестве раздражителей, не воздействующих на аппаратную часть АПУ, пассивных шаблонов коррекции.

Пассивные шаблоны коррекции варианта 1 отражают понятия по базовым смысловым установкам клиента в виде образов, звуков, ощущений, эмоций, мыслей на выявленный доминирующий посттравматический фактор, а шаблоны коррекции по варианту 2 выявляют физиологические особенности клиента на выявленный доминирующий посттравматический фактор.

На каждый вопрос отслеживается психофизиологическая реакция КГР по показаниям на индикаторе аппаратно-программирующего устройства.



При регистрации на индикаторе устройства плавного амплитудно-частотного колебания кривой фазической составляющей кожно-гальванической реакции на фоне уменьшающегося значения абсолютной величины тонической составляющей указанной реакции от ее начально зарегистрированных величин при выявлении доминирующего посттравматического фактора судят о психоэмоциональной

мобилизации клиента к личностной адаптации его к выявленному доминирующему посттравматическому фактору.

## **ПРИМЕРЫ ГАРМОНИЗАЦИИ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА**

### **Пример 1**

Клиентка (36 лет), заместитель генерального директора компании «SKYLINE ELECTRONOCS LTD», жаловалась на проблему с деньгами: «Деньги как бы обходят меня стороной». При рассказе она держала электрод аппаратно-программирующего устройства, измеряющего кожно-гальваническую реакцию (КГР). На слове «деньги» на индикаторе устройства амплитудно-частотные значения кривой фазической составляющей на фоне регистрируемых величин тонической составляющей дали показание «Падение» (признак наличия боли или негативной эмоции связанной с этим словом). Во время интервьюирования с использованием шаблона тестирования выяснилось, что у клиентки, при необходимости брать деньги в руки, возникал необъяснимый страх (в этот момент зарегистрировано на индикаторе резкое максимальное показание «Падение» кривой фазической составляющей на фоне регистрируемых величин тонических составляющих КГР).

Из-за этого необъяснимого доминирующего посттравматического фактора часто расстраивались сделки и она теряла клиентов. Используя шаблон коррекции по определению базовых смысловых установок на проблемную зону, ориентируясь на КГР (показание индикатора «Падение»), клиентка осознала, что причина ее страхов связана с событиями в ее детстве. Она вспомнила, что в семь лет она взяла у мамы из кошелька деньги, чтобы купить себе куклу. Мать обнаружила пропажу денег и начала ее бить, при этом говоря: «Если ты еще раз возьмешь деньги, я тебя убью!» (негативная установка). Эта фраза, подкрепленная физической болью и отрицательными эмоциями, в дальнейшем заставляла клиентку чувствовать страх перед деньгами и как следствие – бессознательно избегать денег. После осознания, что деньги не несут смерти и создания в процессе коррекции психоэмоционального состояния клиентки позитивной установки: «Деньги - это просто деньги» (при этом психофизиологическое состояние клиентки, фиксируемое на индикаторе аппаратно-программирующего устройства, показало плавные амплитудно-частотные колебания кривой фазической составляющей КГР на фоне уменьшающегося значения абсолютной величины тонической составляющей указанной реакции от ее начально зарегистрированной величины в режиме диагностирования доминирующей проблемной зоны) клиентка восстановила способность брать деньги. По результатам проведенного непрерывного сеанса в реальном режиме времени (около 3 час.) по диагностированию доминирующего посттравматического фактора, влияющего на психоэмоциональную напряженность клиента, и ее последующей коррекции оператор по зафиксированным психофизиологическим показаниям КГР на индикаторе АПУ установил наличие у клиентки стабильной психоэмоциональной мобилизации по адаптации ее к выявленному доминирующему посттравматическому фактору. Последующие встречи с клиенткой подтвердили выводы оператора, у клиентки уже через две недели состоялись три сделки, а ежемесячный доход фирмы вскоре увеличился на 30%.

### **Пример 2**

Молодой мужчина (27 лет), чемпион мира по фехтованию, страдал от болей в голове во время тренировок и соревнований. При интервьюировании по шаблону тестирования посттравматических факторов он держал электродную часть аппаратно-программирующего устройства, измеряющего кожно-гальваническую реакцию (КГР). На слове «голова» индикатор устройства зарегистрировал резкое максимальное падение амплитудно-частотных показаний кривой фазической составляющей кожно-гальванической реакции на фоне регистрируемых абсолютных величин тонической составляющей (признак наличия боли или негативной эмоции связанной с этим словом). Далее, используя шаблон коррекции и ориентируясь на реакцию индикатора - «Падение», клиент вспомнил случай из тренировок в раннем детстве, когда он, не заметив края помоста, оступился и, упав, ударился головой о пол. В этот момент к нему подошел тренер и спросил: «Голова

болит?». Находясь в состоянии болевого шока и помутнения сознания, он ответил: «Да, голова сильно болит». Эта фраза зафиксировалась в его подсознании, как команда, приводящая каждый раз к головной боли, когда он выходил на помост, который выступал в роли раздражителя. После осознания и переживания клиентом (при использовании шаблонов коррекции) этого давно забытого случая головная боль исчезла (при этом фиксируемые на индикаторе аппаратно-программирующего устройства амплитудно-частотные колебания кривой фазической составляющей кожно-гальванической реакции приобрели плавные частотные колебания на фоне уменьшающегося значения абсолютной величины тонической составляющей указанной реакции от ее начально зарегистрированных величин). Сеанс в непрерывном режиме реального времени длился 1, 5 час.

Отсутствие головных болей во время последующих соревнований, позволило клиенту несколько раз завоевать медали на международных соревнованиях.

### **Пример 3**

Мужчина (45 лет). Жалоба – проблемы во взаимоотношениях с женщинами: третий брак и снова скандалы в семье, снижение потенции, подавленное настроение, ухудшение работоспособности. При интервьюировании по шаблону тестирования посттравматических факторов он держал электродную часть аппаратно-программирующего устройства, измеряющего кожно-гальваническую реакцию (КГР). Во время использования шаблона тестирования посттравматических факторов выяснилось, что у клиента на словах «женщины» индикатор устройства зарегистрировал резкое максимальное показание падение амплитудно-частотной кривой фазической составляющей кожно-гальванической реакции на фоне тонической составляющей (признак подавление эмоций, невысказанность). Используя шаблон коррекции и ориентируясь на реакцию индикатора, клиент вспомнил случай, когда в детстве у него сильно болел живот, и он был свидетелем скандала родителей. Мать обвиняла отца: «Ты ни на что не способен, ты не мужчина!». Отец в ответ кричал: «Я жалею, что женился на тебе, я никогда не буду счастлив!». Неоднократно вспоминая этот случай и выдавая все подавленные в тот момент эмоции (в режиме коррекции психоэмоционального состояния по выявленному доминирующему посттравматическому фактору), клиент начал находить в своей жизни много случаев общения с женщинами, где эти фразы определяли его неуспех, как мужчины и супруга. В результате осознания источника своих проблем произошла мобилизация психоэмоционального состояния клиента к выявленному доминирующему посттравматическому фактору проблемной зоне, что подтвердилось его психофизиологическими показаниями на индикаторе АПУ. Сеанс длился в течение 4, 5 час.

Клиент уже через три месяца встретил женщину, на которой вскоре женился. Скандалов больше не было, восстановилась потенция, улучшилась работоспособность.

### **Пример 4**

Женщина (32 года), дизайнер, жаловалась на проблему отсутствия творческого вдохновения: «Раньше идеи шли сами в голову, а теперь как отрезало». При рассказе она держала электрод прибора измеряющего кожно-гальваническую реакцию (КГР). На слове «отрезало» (доминирующий посттравматический фактор) на индикаторе аппаратно-программирующего устройства амплитудно-частотные показания кривой фазической составляющей на фоне регистрируемых значений тонических составляющих показали «Падение» (признак наличия боли или негативной эмоции связанной с этим словом). При коррекции с использованием шаблонов тестирования выяснилось, что у клиентки, при необходимости придумывать какие-либо творческие идеи, возникал умственный ступор, из-за которого она не могла вовремя закончить проекты. Ориентируясь на показания КГР клиентка осознала, что причина ее страхов связана с операцией (3 года назад удалили аппендицит). Она вспомнила, что во время операции молодой хирург захотел применить новый метод отрезания, на что старый хирург сказал: «Отрезай старым способом и забудь об этом своем творчестве!» (негативная установка). Эта фраза, записанная в бессознательную область психики и подкреплённая физической болью под наркозом, в дальнейшем блокировала способность женщины находить творческие идеи. После осознания, что эта уста-

новка была ей навязана во время операции, и создания позитивной установки: «Я способна творить новые идеи» (на индикаторе аппаратно-программирующего устройства зарегистрировано плавное колебание амплитудно–частотной кривой физической составляющей на фоне уменьшающегося абсолютного значения тонической составляющей от начально зарегистрированного ее значения при определении доминирующего посттравматического фактора, женщина восстановила способность создавать новые творческие идеи. Сеанс в непрерывном режиме реального времени длился 2, 0 час.

Подтверждением восстановленной способности стало приглашение клиентки на участие в международных выставочных салонах.

Полученные результаты свидетельствуют об эффективности способа гармонизации психоэмоционального состояния человека, осуществляемого при непрерывном режиме в реальный период времени, на основе оперативной оценки и диагностики индивидуальных переживаний клиента (с учетом индивидуальных биофизиологических особенностей) по доминирующим посттравматическим факторам с последующей коррекцией психоэмоциональной напряженности по выявленному доминирующему посттравматическому фактору.

### **Возможности способа гармонизации с использованием «ИПЭР»**

Индикатор психоэмоциональных реакций «ИПЭР» является уникальным и универсальным прибором, позволяющим точно находить и при помощи способа гармонизации психоэмоционального состояния человека изменять первопричины многих нежелательных состояний человека (патент РФ №2373965). По показаниям на приборе можно видеть, что именно происходит в бессознательной области психики человека, что является действительной причиной его неудач и провалов, что необходимо изменить в первую очередь, как долго продолжать работу по улучшению состояния и когда ее следует закончить.



Индикатор «ИПЭР» является объективным помощником для поиска первопричин нежелательных состояний, которые человек хочет изменить.

Области применения индикатора психоэмоциональных реакций «ИПЭР» определяются его назначением – служить вспомогательным средством для диагностики и коррекции психических процессов человека во всем их объеме, а также интегрировать скрытые возможности человека, развивая способности в различных областях.

Примерный перечень возможных сфер и направлений применения индикатора «ИПЭР» в комплексе со способом гармонизации психоэмоционального состояния человека:

#### **В индивидуальном психологическом консультировании:**

- устранение посттравматического синдрома (последствия стресса);
- точное и практически безошибочное нахождение неосознаваемых причин психических проблем;
- помощь в поиске собственного направления в жизни, осознание общего отношения к жизни и нахождение инсайтов;
- изменение нежелательных привычек и наклонностей;
- диагностика причин психосоматических симптомов.



#### **В семейном консультировании:**

- урегулирование конфликтов с близкими людьми и членами семьи, снятие взаимного раздражения у супругов, достижение состояния психологического комфорта и восстановление благоприятного семейного климата;

- восстановление теплых и доверительных отношений ребенка с родителями;
- устранение комплексов в общении идущих из детства и мешающих полноценной жизни;
- урегулирование взаимоотношений при «любовном треугольнике», пред- и постразводные ситуациях, изменах, отсутствии сексуального влечения;
- поиск причин в сложности нахождения партнёра, "своей половинки", близкого друга.



### **В психологических исследованиях:**

- определение неосознаваемой или неадекватной реакции испытуемого на различные стимулы;
- выявления соотношения сознательных и бессознательных процессов психики.

### **В педагогике:**

- диагностирование и устранение психических преград в обучении;
- диагностика причин неуспеваемости в школе;
- ускорение усвоения изучаемого учебного материала;
- развитие творческих способностей в различных сферах;
- профилактика и коррекция девиантного поведения в подростковом возрасте;
- профориентация и профподбор.



### **В самопознании и саморазвитии:**

- составление индивидуальной Карты скрытых ресурсных состояний, позволяющей прогнозировать и корректировать будущее человека;
- нахождение и устранение негативных эмоций, установок и состояний, причиной которых могут быть события прошлого или влияние в настоящем;
- восстановление и развитие способности быстрого правильного анализа и выдачи решения на нестандартные ситуации.
- индивидуальный подбор психотехник, наиболее подходящих данному человеку;
- нахождение ответов на смысложизненные вопросы («Каков смысл и цель жизни?». «Какова моя цель?», «Что будет после смерти?» и т.п.).
- восстановление знания о самом себе и своих способностей;
- коррекция нежелательных черт характера, повышение уверенности в себе.

### **В работе с информацией:**

- увеличение на несколько раз скорости и качества переработки и усвоения информации;
- повышение способности запоминать большие объемы информации и применять их на практике без потери данных;
- устранение преград в изучении иностранных языков;
- восстановление ранее изученной, но «забытой» информации;
- возвращение способности получения интуитивных знаний.

### **В бизнесе и управлении:**

- проверка принимаемого на работу персонала по ключевым словам, что позволяет быстро определять компетентность нанимаемого специалиста; его способность подчиняться управлению и участвовать в командной работе; дисциплинированность в выполнении своих должностных обязанностей;
- проверка персонала на наличие причин скрытого саботажа и нахождение истинных причин трудностей в достижении производственных задач, а также устранение этих препятствий специальными методами;



- определение уровня профессиональной пригодности и творческого потенциала персонала различного иерархического уровня;
- нахождение в психике сотрудника кодирующих слов-программ, появляющихся в результате общения с проблемными людьми и устранение их негативных последствий;
- проверка истинности целей и намерений сотрудников;
- подбор и расстановка кадров: экспресс-диагностика профессиональной пригодности по ключевым словам специальности и должностной инструкции;
- адаптация и оптимизация творческих процессов работников; повышение их управляемости и ответственности;
- прогнозирование карьерного роста специалиста и его способности работать в команде;
- диагностика и коррекция социально-психологического климата, сплоченности команды; обеспечение психологической совместимости;
- проверка и коррекция единства целей, намерений команды и их соответствия целям организации; создание корпоративной культуры;
- проверка персонала на безопасность, профилактика производственного травматизма;
- профилактика и разрешение конфликтов посредством устранения неосознаваемых причин;
- проверка действенности приказов, распоряжений, инструкций;
- оценка эффективности рекламной продукции;
- выявление и коррекция отношения персонала к руководству организации;
- проведение антистрессовой программы для руководителей высшего звена организации;
- составление индивидуальных программ в повышении квалификации персонала;
- изменение имиджа, основываясь на изменении глубинных причин образования психологических наклонностей.

### **В маркетинге, рекламе и PR-технологиях:**

- получать информацию о вкусах человека, его привязанностях, привычках и т.п., неосознаваемых самим человеком.
- оценка рекламных, информационных и агитационных текстов, а также продукции на предмет неосознаваемой реакции,
- подготовка рекламной, информационной и агитационной продукции для наилучшего восприятия и желаемого эффекта (продажа, услуга и т.п.);



### **В развитии неординарных способностей:**

#### **В диетологии:**

#### **В косметологии:**

#### **В спорте и физкультуре:**

Описание всего спектра возможностей, можно посмотреть по ссылке – <http://www.osoznanie.biz/services/vamki.htm> .

## **ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕНИЯ «ИПЭР»**

Сама процедура выглядит следующим образом:

### **1. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И КОРРЕКЦИЯ**

Человек, решивший разобраться и улучшить свою жизнь, обращается к специалисту (Консультанту), который предлагает ему пройти диагностику проблемной сферы с применением индикатора «ИПЭР-1К». По результатам диагностики составляется Карта ресурсных состояний (Приложение 1) и индивидуальная программа гармонизации. Эта программа может состоять из нескольких частей:

- процедура гармонизации с помощью индикатора





«ИПЭР-1К»;

- процедура гармонизации при помощи прояснения понятий;
- процедура гармонизации новыми данными;
- процедура гармонизации специальными упражнениями.

Эти части могут сочетаться в любой комбинации и это зависит от анализа Карты ресурсных состояний.

Процедура гармонизации с помощью индикатора «ИПЭР-1К» проводится в тихом и уютном помещении. Консультант в обязательном порядке объясняет клиенту всю процедуру, отвечает на все вопросы, которые могут возникнуть в результате объяснения процедуры гармонизации. Далее консультант, руководствуясь знаниями и показаниями индикатора психоэмоциональных реакций «ИПЭР-1К», организует работу с клиентом так, что он самостоятельно находит причины своего неудовлетворительного нынешнего положения. Процедура гармонизации проводится до достижения позитивного результата и поэтому не ограничена по времени (она может длиться от 30 минут до нескольких часов).



Процедура гармонизации при помощи прояснения проводится в специально оборудованном помещении под руководством Консультанта, а также с использованием индикатора психоэмоциональных реакций «ИПЭР-1К», словарей и демонстрационного набора. Данная процедура может проводиться как индивидуально, так и в группе с другими клиентами.

Процедура гармонизации новыми данными проводится в специально оборудованном помещении под руководством Консультанта, где клиент с другим человеком усваивает новые данные о законах жизни, о принципе работы психики и т.п. Время подобных занятий зависит от объема передаваемой информации, подготовленности и состояния клиента.



Процедура гармонизации специальными упражнениями проводится в группе с другими клиентами или индивидуально, в зависимости от результатов диагностики и компетентности клиента. Как и предыдущие части, эта часть также не ограничена по времени и проводится до положительного результата.

Любая часть процедуры гармонизации заканчивается объявлением клиентом своих достижений и результатов, которые он получил от прохождения гармонизации, а так же от применения им в своей жизни новых способностей.

## 2. ГАРМОНИЗАЦИИ ПОЛУШАРИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Для гармоничного развития личности очень важно, чтобы были задействованы оба полушария головного мозга, без резкого преобладания одного над другим.

Проводимая с использованием индикатора психоэмоциональных реакций «ИПЭР-2К» гармонизация полушарий головного мозга, способствует стабилизации психических процессов и выравниванию интуитивных и логических способностей человека. Повышается степень гармонии личности – степень психологической защищенности человека от жизненных потрясений и болезней. Уменьшаются психосоматические расстройства, происходит процесс омоложения (если старение произошло преждевременно), человек возвращается к своей жизненной программе, к самому себе. Все это позволяет более плодотворно заниматься созидательным трудом, гармонизовать окружающий мир, делать людей вокруг себя более способными и успешными.



Сама процедура гармонизации выглядит следующими образом: человек берет в обе руки по одному электроду и отвечает на вопросы специалиста. Специалист, руководствуясь интерпретацией показаний индикатора психоэмоциональных реакций «ИПЭР-2К», определяет нарушение гармонии между полушариями, и при помощи специальных шаблонов, помогает восстановить гармонию. Время коррекции – от 3 до 6 встреч (по 1.5-2 часа).

### 3. КОРРЕКЦИЯ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Как быть рядом и при этом не «давить» друг на друга, что делать, чтобы отношения между супругами (включая сексуальные) не приедались, куда девается любовь, как воспитывать детей, как выстраивать взаимоотношения со своими пожилыми родителями, для чего нужен брачный контракт, как пережить измену, потерю близкого человека, что говорить детям, если брак распался, усыновлять ли ребенка?



Если проблема возникла в семье, то и решать ее нужно совместно. А для того, чтобы в сотый раз не бродить по замкнутому кругу взаимных обвинений, и нужен семейный консультант — внимательный, поддерживающий и — что особенно важно — абсолютно не включенный в семейную систему человек «со стороны». Задача семейного консультанта состоит в том, чтобы помочь семье без особых потерь проходить жизненные циклы и способствовать развитию и счастью каждого члена семьи.

#### Возможные семейные проблемы:

- супружеские конфликты и измены;
- семья в ситуации развода;
- нарушение коммуникаций в семье;
- семейные кризисы;
- проблемы у детей: энурез, страхи, воровство, вранье, неуспеваемость, зависимости (игровая, компьютерная,), проблемы в общении, подростковый кризис, и т.п.;
- переживание растерянности, страха, отвержения, зависимости в семье;
- нарушение внутрисемейных отношений;
- появление в семье равнодушия, депрессии.



Как правило, семейная консультация проходит наедине с одним из членов семьи, или же с двумя членами семьи, в зависимости от задачи, которую необходимо решить. В первую очередь проводится диагностика (в форме интервью с использованием индикатора психоэмоциональных реакций «ИПЭР»), позволяющая понять особенности внутрисемейных отношений, а также выявить скрытые психологические силы и способности, которые могут помочь семье найти новые возможности выхода из нежелательной ситуации. После диагностики проводят индивидуальную коррекцию или обучение успешным стратегиям, что в итоге приводит к уменьшению тревоги, уходит напряжение, урегулируются нежелательные состояния, проблемы, и решаются поставленной задачи.

Время коррекции семейных взаимоотношений – от 8 до 12 встреч (по 1.5-2 часа).

### 4. ГРУППОВАЯ КОРРЕКЦИЯ (СЕМИНАРЫ И ТРЕНИНГИ)

а) Каждый участник тренинга проходит диагностику на индикаторе психоэмоциональных реакций «ИПЭР-1К» с целью выявления скрытого личного потенциала; совместности работы в группе; подбору напарника для прохождения тренинга; поиска неосознаваемых помех в усвоении информации.



б) Если во время диагностики у участника тренинга выявляются какие-либо препятствия в получении новых данных и развития навыка, то этому человеку первоначально проводят индивидуальную процедуру гармонизации. Если диагностика дала положительный результат, участник тренинга приступает к тренингу.

в) Во время прохождения тренинга каждый участник проходит ежедневную проверку на глубину и качество усвоения материалов тренинга и умение применять полученные знания на практике.

г) При окончании тренинга каждый участник проходит на индикаторе «ИПЭР-1К» контроль-диагностику полученных знаний и навыков, а также совместимость новых данных с ранее изученной информацией, находящейся в памяти человека. Если результат диагностики положительный – участник получает сертификат.

## 5. НЕЙРОМАРКЕТИНГ

«В настоящий момент старый добрый маркетинг не работает», - считает сам основатель теории маркетинга Филипп Котлер.

По оценкам психологов до 97% всей ранее воспринятой информации является для человека недоступной (находится в подсознании), а, следовательно, если при маркетинговых исследованиях ее найти, можно предсказывать поведение и вкусы человека, его привязанности, привычки и т.п., неосознаваемые самим человеком. Маркетолог, обладающий подобной информацией – имеет неоспоримое преимущество перед конкурентами в бизнесе.



В 2002-03 гг. «Институт наук о мышлении Брайтхаус», базирующийся в Атланте, разработал новый метод нейромаркетинга на основе фМРТ, где реакция обследуемых клиентов на предъявленные образы устанавливается не беседой психологов, а непосредственным сканированием и анализом активизируемых при этом областей мозга.

Мы предлагаем другой, более быстрый и не менее надежный способ исследований, позволяющий:

1. получать информацию о вкусах человека, его привязанностях, привычках и т.п., неосознаваемых самим человеком.
2. оценивать рекламные, информационные и агитационные тексты, а также продукцию на предмет неосознаваемой реакции, получая ответы на вопросы: Какие кадры рекламного ролика работают на продажи? Какие – против? Как выбрать наилучший видео и звуковой ряд? И т.п.
3. подготавливать рекламную, информационную и агитационную продукцию для наилучшего восприятия и создания желаемого эффекта у целевой аудитории (продажа, услуга и т.п.);

Как мы это узнаем эту скрытую от глаз информацию?

(На фото справа датчики, при помощи которых снимается реакция КГР.)

Мы используем индикатор психоэмоциональных реакций «ИПЭР-1К», помогающий определить неосознаваемую реакцию на осознаваемые стимулы, потому что:

- Процесс принятия решений в большой степени основан на предыдущем прошлом опыте, который на 97% не осознаваем;
- Эмоциональная реакция организма предшествуют рациональному мышлению;
- Люди не могут озвучить все то, что запомнили (имплицитная память)



Мы используем индикатор психоэмоциональных реакций «ИПЭР-1К», позволяющий зафиксировать бессознательные процессы, что дает возможность получить более глубокое представление о мотивации потребителей и предсказывать их поведение во время покупки вашей продукции или просмотра вашего рекламного ролика.

Благодаря высокой чувствительности индикатора психоэмоциональных реакций «ИПЭР-1К», мы получаем достоверные эмоциональные отклики и истинные реакции потребителей. Выделяя таким образом:

- вытесненные желания и потребности,
- несознаваемые отрицательные и положительные эмоции,
- бессознательные реакции на те или иные раздражители в виде цвета, звука, формы, запаха, жестов, состояния, музыкального сопровождения, спецэффектов, различных творческих решений и т.п.

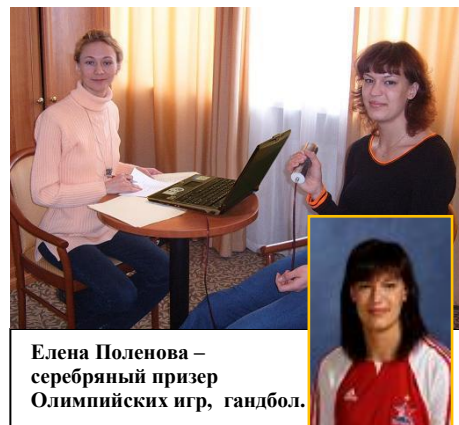
В конечном итоге мы можем знать, как покупатель будет реагировать на цены, на товар, на рекламу, и ответить на вопрос: «Что же стимулирует покупку?».

(На рисунке справа изображены разные датчики, при помощи которых можно проводить исследование неосознаваемых реакций на осознаваемые стимулы.)

## 6. РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА

Творчество – это то, что дает нам возможность быть успешнее и счастливее.

У любого человека есть мозг, который состоит из нейронов. При внешнем раздражении, через каналы восприятия, нейроны образуют за счет синапсов нейронные связи (долговременная или кратковременная память зависит от этих связей). Любое изменение нейронных связей приводит к изменению структуры нейронной сети (мозга), а, следовательно, и ее функции. Когда раздражитель продолжительный, или/и подкреплен сильной отрицательной эмоцией или болью, запускаются химические процессы (через медиаторы), приводящие к структурной и функциональной перестройке синапса. Проще говоря, каждый сильный раздражитель, записанный в мозге в виде нейронной связи, в дальнейшем будет приводить к ответной реакции нейронов на подобный раздражитель. Пример: если человека укусила за ногу черная пудель, то при появлении любой черной собаки (не важно, сколько времени прошло после укуса), нейронные связи отреагируют биохимическим, электрическим и электромагнитным выбросом, что повлечет за собой реакцию всех систем и органов организма (у человека появится похожее эмоциональное состояние, какое оно было в прошлом, и даже соматические проявления в ноге, там, где его в прошлом укусила пудель). Если человек решает какую-либо творческую задачу, и при этом представит черную собаку, или просто собаку, - у него появится похожее эмоциональное состояние, какое оно было в прошлом, и даже соматические проявления в ноге, там, где его в прошлом укусила пудель, что приведет либо к отказу от подобного творческого решения, либо к сложности в воплощении своего решения в жизни. Реакцию нейронных связей на раздражитель можно зафиксировать приборами БОС (КГР, ГРВ, ЭЭГ, и др.)



Следовательно, если человеку подавать разные типы раздражителей (видеоряды, звуки, движения, формы, запахи, и т.п.), можно зафиксировать реакцию мозга и определить, данный тип раздражителя записан мозгом как негативный, или как позитивный, и данный тип раздражителя подавляет творческую активность или усиливает. Таким образом, можно составить карту негативных и позитивных раздражителей, что поможет пред-

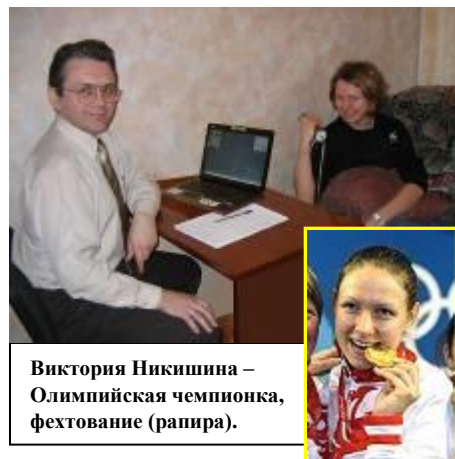
сказывать что именно подавляет творческий потенциал личности.

Если необходимо изменить (устранить) образовавшиеся нейронные связи, и тем самым увеличить творческие способности, требуется раздражать нейроны одним и тем же раздражителем, без подкрепления негативными эмоциями или/и болью, в течении 8-12 раз.

Практическое применение.

Диагностируя человека, желающего развить свои творческие способности - можно сказать, что этот человек не принимает, сам не осознавая причины неприятия, либо, наоборот - к чему он навязчиво неосознанно стремится. Как правило, это те предметы и явления, с которыми он чаще всего сталкивается в своей профессиональной или повседневной деятельности, - и которые становятся для него камнем преткновения в достижении поставленной цели. Имея такую карту творческого потенциала, можно не только предсказывать в чем есть творческий потенциал и где находятся помехи для его развития, но и, проведя индивидуальную коррекцию, устранить навязчивые привычки, устоявшиеся наклонности, убеждения, не осознаваемые механизмы, - что и приводит к улучшению творческого мышления.

Время проведения диагностики скрытых ресурсов и способностей – 2 часа. Восстановление творческого ресурса – от 6-12 встреч по 1.5-2 часа.



Виктория Никишина –  
Олимпийская чемпионка,  
фехтование (рапира).

## **7. УЛУЧШЕНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПЕРСОНАЛА, ПРИЕМ НА ВАКАНТНУЮ ДОЛЖНОСТЬ И АТТЕСТАЦИЯ ПЕРСОНАЛА**

Как правило, службы по работе с персоналом используют свои индивидуальные методики по отбору кандидатов на должность и работы с персоналом. При этом, некоторые считают, что трудоспособность интервьюированного зависит только от желания, а от остальных параметров, например таких как бессознательные реакции, ничего не зависит. Другие же полагаются на свою интуицию и проводят беседу по принципу «куда выведет».

Мы предлагаем методику диагностики и раскрытия скрытых ресурсов персонала, используемую также при отборе претендентов на вакантную должность и при проведении аттестации – которая является уникальной и передовой формой диагностики, так как она основана на неосознаваемых реакциях на осознаваемые стимулы.

Во время диагностики используется аппаратно-компьютерный комплекс, регистрирующий условно-безусловные реакции сотрудника на вопросы и ответы структурированного интервью, что позволяет создавать Карту ресурсных состояний, используемую в дальнейшем для решения о приеме на вакантную должность, или составления программы коррекции данного сотрудника.

При помощи предлагаемой методики у персоналам можно не только проверить, но и улучшить: осознанную компетентность, обучаемость; творческую активность; ответственность; коммуникабельность; исполнительность; лояльность; симпатию к людям; слаженность во взаимодействии с коллегами по работе; стрессоустойчивость; порядочность; устранить нежелательные привычки; убрать профессиональную деформацию (усталость); и др.

Диагностируемого предупреждают о методе, он знакомится со всеми вопросами структурированного интервью, дает письменное согласие, и проходит диагностику ресурсных состояний. Время проведения диагностики – 10-30 минут (на стр.17-28 даны примеры Карт ресурсных состояний и результаты диагностики организации).



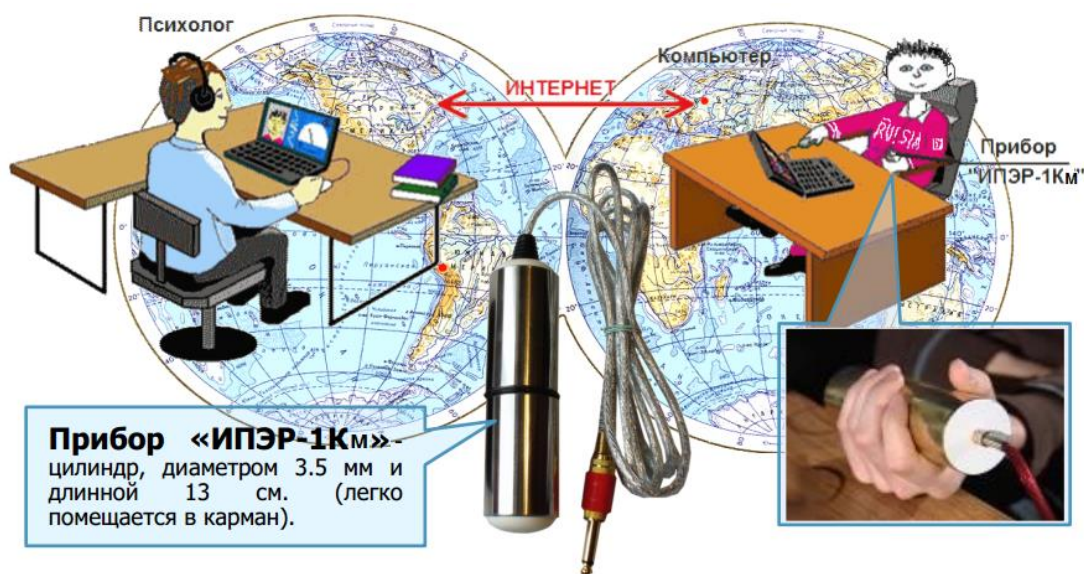
## 8. ДИСТАНЦИОННАЯ ПСИХОДИАГНОСТИКА И ПСИХОКОРРЕКЦИЯ

Модель «ИПЭР-1Км» хорошо использовать для диагностики и психологической коррекции по интернету, когда клиент не может быть рядом со специалистом (часто такое необходимо в спорте), или не хочет ощущать себя «привязанным» к кабинету психолога (психотерапевта, коуча). Надо лишь подключить к компьютеру прибор «ИПЭР-1Км» и выйти в Интернет (использовать для связи можно Skype или в другую программу). Интерфейс прибора и возможности полностью совпадают с моделью [«ИПЭР-1Км»](#).

Подробнее о методическом комплексе «ИПЭР-1Км» [читать здесь>>>](#)

### Возможности

Теперь не надо куда-то ходить. Надо лишь подключить прибор "ИПЭР-1Км" к своему компьютеру, выйти в интернет и раскрыть свой дополнительный личностный ресурс за короткое время. Вы даже можете делать это инкогнито! Подробнее [здесь >>>](#)



### Академия Развития Способностей «Гармония»

127051, Россия, г. Москва, М.Сухаревская пл., д.6, стр.1, помещение ТАРП ЦАО (для писем)  
Тел.: +7(916)801-17-32, +7(916)801-17-18, e-mail:b2000s@yandex.ru



[www.osoznanie.biz](http://www.osoznanie.biz) - услуги  
[www.iper1k.ru](http://www.iper1k.ru) – приборы «ИПЭР»

«Способ гармонизации психоэмоционального состояния человека» является запатентованным способом (патент РФ №2373965).  
«Устройство по оценке психоэмоционального состояния человека» запатентовано (патент РФ №107482)  
Товарный знак является запатентованным (№2008715445),  
Технология Направленного Осознания «ГАРМОНИЯ», депонирована в РНТИЦ Академии наук РФ, № 002/2003

# КАРТА СКРЫТЫХ РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ И СТРЕС-ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

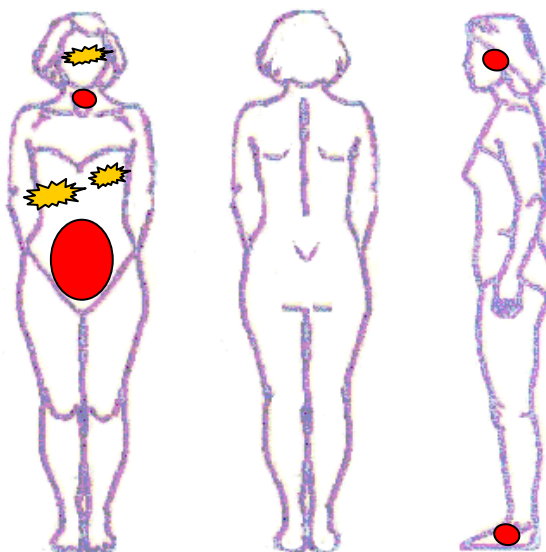
Клиент: \_\_\_\_\_ Екатерина \_\_\_\_\_



- нет помех в психике, понижающих ресурс
- есть помеха в психике, блокирующая ресурс.
- есть достаточная помеха в психике, блокирующая ресурс.
- есть большая помеха в психике, блокирующая ресурс.

## 1. РЕСУРС ТЕЛЕСНОГО ЗДОРОВЬЯ:

- Психосоматика:**
- - внешние части тела
  - ☀ - внутренние органы



**Ресурс:  
35%**

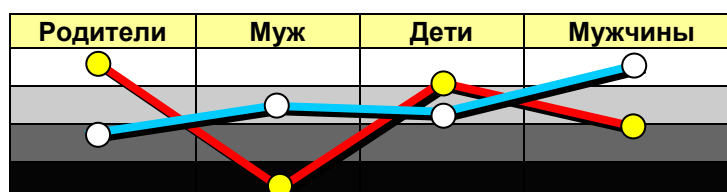
## 2. ЗНАНИЯ О ЗДОРОВЬЕ И СПОСОБОВ ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ



**ПСИХОСОМАТИКА:** можно устранить беспокойства, связанные с женскими половыми органами, также с печенью, горлом, и улучшить слух

## 3. РЕСУРС В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ (СЕМЬЯ, СЕКС, МУЖЧИНЫ)

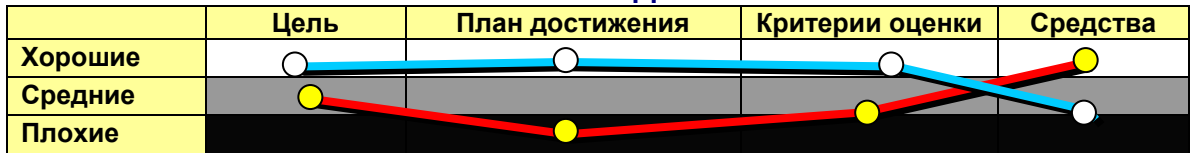
- - Сознательная оценка.
- - Реакция на «ИПЭР»



**Ресурс:  
75%**

**РЕСУРС:** можно улучшить взаимоотношения с мужем, и с мужчинами, именно по этим пунктам присутствует неадекватная оценка

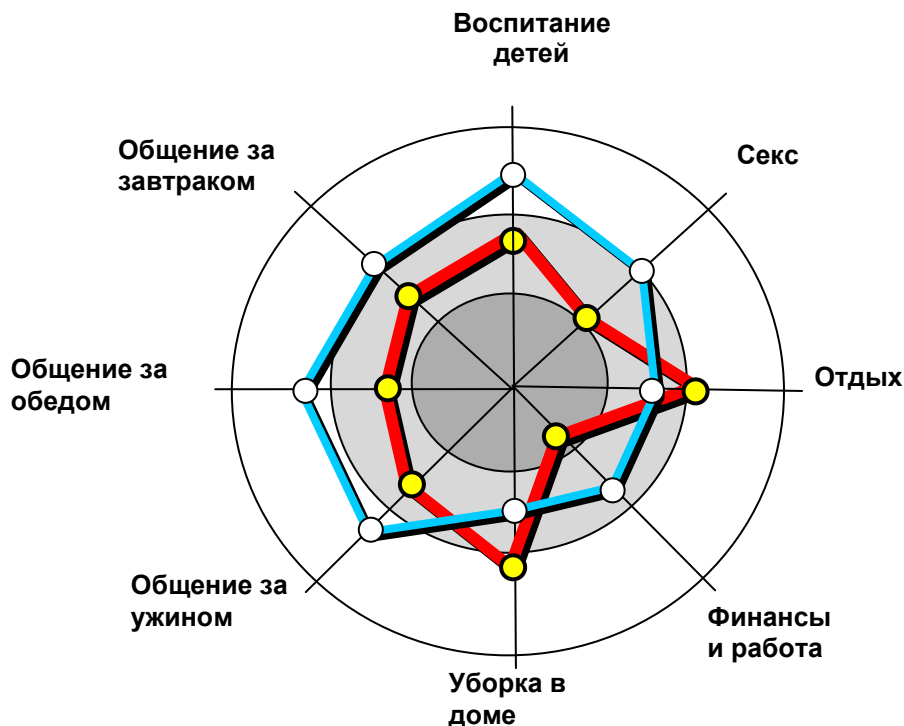
#### 4. ЗНАНИЯ ПО СОЗДАНИЮ БЛАГОПОЛУЧИЯ СЕМЬИ И СПОСОБОВ ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ



**РЕСУРС:** можно улучшить целеобразование, планирование, способность адекватно оценивать реальность. Неадекватная оценка своих знаний и навыков в отношении понимания способов достижения благополучного семейного состояния

#### 5. РЕСУРС ВО ВЗАИМОТНОШЕНИЯХ «МУЖ-ЖЕНА»

○ — Сознательная оценка.  
● — Реакция на «ИПЭР»



**РЕСУРС:** необходимо улучшить способность более адекватно и спокойно реагировать в сексуальных взаимоотношениях, а также в вопросах финансов.



#### 6. РЕСУРС В ИГРОВЫХ РОЛЯХ

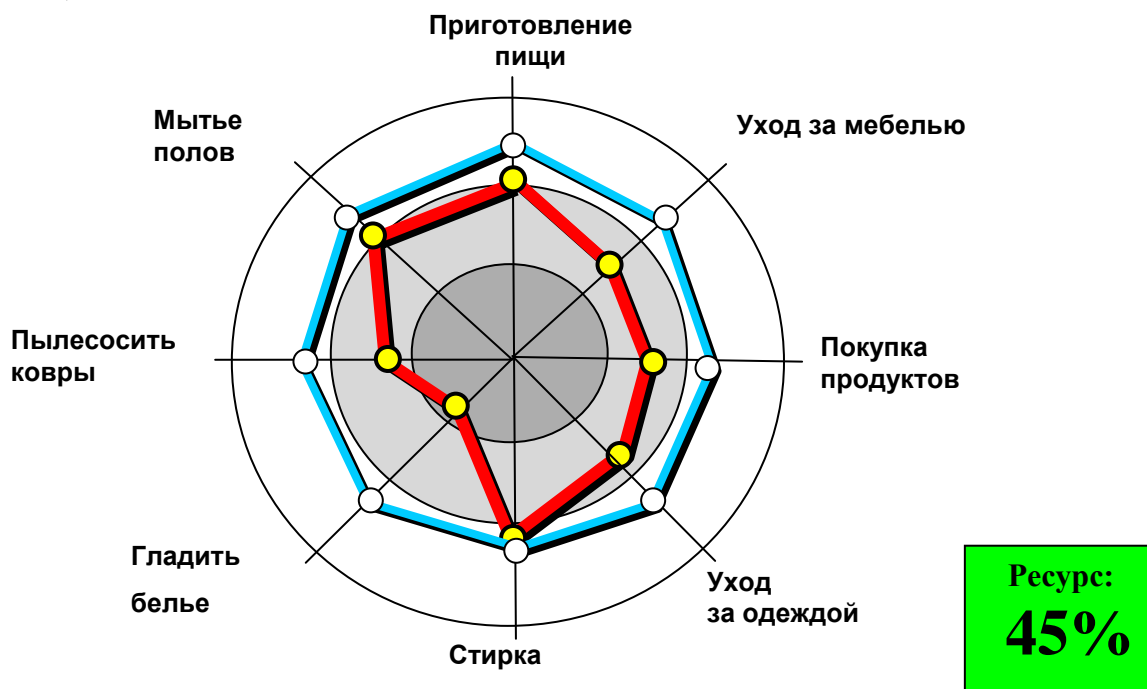


**РЕСУРС:** необходимо трансформировать негативные вытесненные эмоции в игровой роли «жена», так как эта информация не дает возможности перейти в роль «мать»



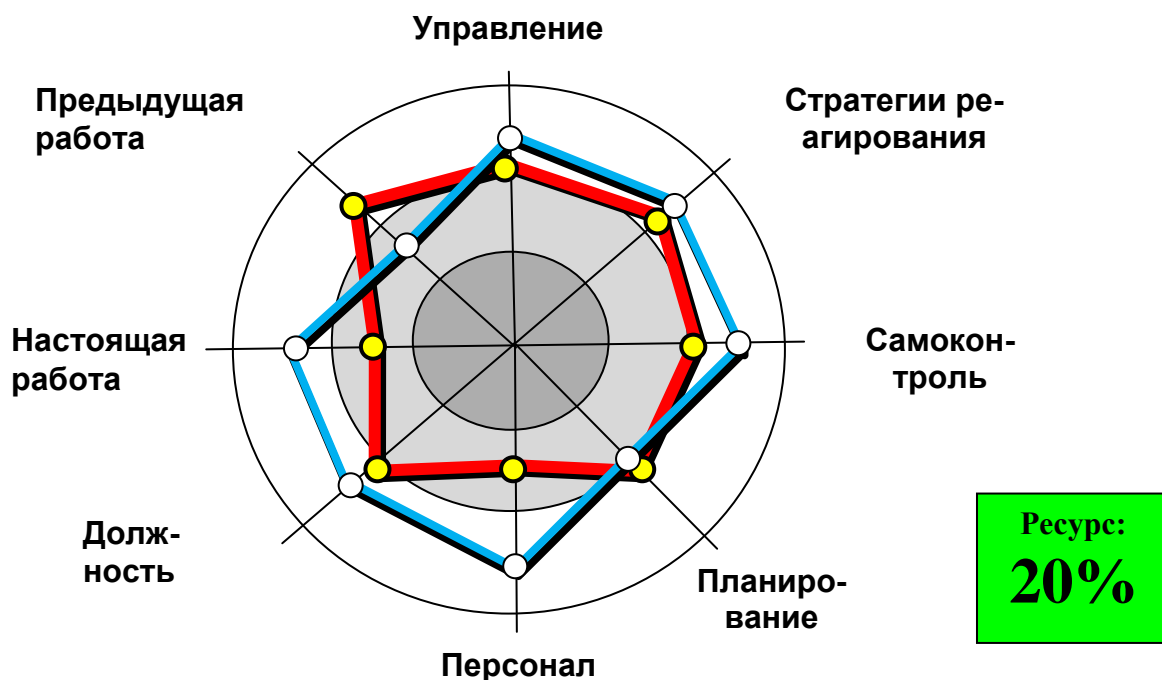
## 7. РЕСУРС В ИГРОВОЙ РОЛИ «ХОЗЯЙКА ДОМА»

-  - Сознательная оценка.
-  - Реакция на «ИПЭР»



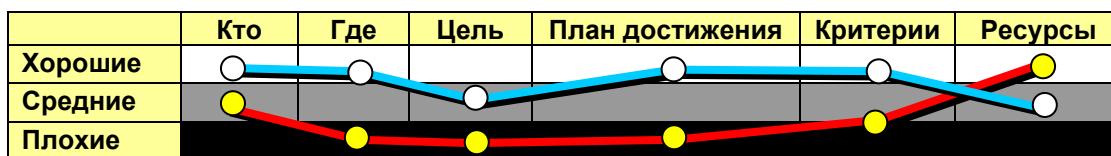
**РЕСУРС:** необходимо устранить негативные эмоции связанные с уборкой в доме, глажения белья, уход за мебелью, пылесосить ковры.

## 8. РЕСУРС В РАБОТЕ



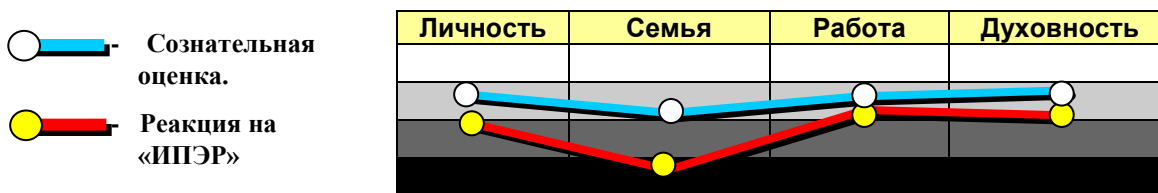
**ВЫВОД:** Можно улучшить взаимоотношение с персоналом и в общем по настоящей работе поднять результативность. Склонность к завышению своих возможностей.

## 9. РЕСУРС В ДУХОВНОЙ СФЕРЕ



**РЕСУРС:** \_\_\_\_\_ полная неадекватная оценка своих духовных возможностей. Необходимо начать с прояснения «Кто я?», «Какова моя цель?», «Каков план достижения цели?», «Необходимые ресурсы для достижения цели», «Критерии оценки достижений»

## 10. СООТНОШЕНИЕ ЛИЧНОСТНОГО, СЕМЕЙНОГО, ПРОИЗВОДСТВЕННОГО И ДУХОВНОГО РЕСУРСА



**РЕСУРС:** \_\_\_\_\_ коррекцию состояния необходимо начинать с семьи, далее личность. Наблюдается завышенная самооценка, которая не дает быть более успешным и жизнерадостным

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Ресурс в эффективной деятельности и радостного ощущения жизни блокируется прошлыми негативными переживаниями, связанными с семьей и работой, хотя лично эти области вытесняются для восприятия.
2. Сложности в отношениях с мужем происходят из-за нарушения им устоявшихся семейных традиций.
3. В отношениях с детьми сложности происходят из проблем в управлении мужским началом, так как большую часть времени дети остаются под влиянием отца, который формирует их мировоззрение и отношение к матери.
4. Внутреннее напряжение (приводящее к бессоннице) и головные боли (как в прочем и болезни горла), происходят из-за подавления своих естественных эмоций (возможно из потребности соблюдать социальные нормы, традиции и мораль общества). В будущем привычка подавлять свои эмоции может привести к появлению чувства замкнутости и нереализованности, а также к понижению скорости адекватного реагирования на возникающие жизненные ситуации.
5. Недостаток тепла и понимания в семье приводит к ощущению опустошенности, а также к излишней жалости и сочувствию к другим людям, что в свою очередь, после осознания ненужной жалости и сочувствия, может приводить к появлению излишней эмоциональной черствости.
6. Пониженная энергичность связана с подавленной в прошлом желанной целью, но причины сложного и затянувшегося психоэмоционального восстановления лежат глубоко в детстве (во взаимоотношениях с матерью).
7. Поиск внутренней стабилизации приводит к излишнему залипанию внимания на внутреннем мире, что негативно влияет на межличностное общение (сложность в улавливании смысла содержания речи и донесении своей точки зрения другим).
8. Хроническая усталость свидетельствует о наличии в прошлом большого числа событий с сильными негативными эмоциональными переживаниями, которые, записанные в бессознательной области психики, до сих пор оказывают свое пагубное воздействие в виде психосоматических расстройств и пониженной энергичности.

9. Общение с людьми, склонными ко лжи и утаиванию своих истинных точек зрения и эмоций, приводит к нежеланию их слушать и как следствие снижается восприятие (слух, внимание, понимание).
10. Так как наиболее часто негативные переживания происходили в Москве или были связаны с Москвой, для бессознательной области психики этот город стал носителем негатива, что приводит к автоматическому появлению негативных ощущений при нахождении в этом городе или мыслях о нем.
11. Перегрузка психики прошлыми стрессами и эмоциональными переживаниями привела к понижению приспособляемости (подстройке) к окружающей реальности и уменьшению стратегий реагирования на возникающие ситуации.

Общий скрытый ресурс жизнестойкости (восприятия, активности и т.п.) составляет до 75%. Возможности в активности, а также в управлении окружающими процессами – занижены негативным прошлым опытом и установками из бессознательной области психики.

Наличие таких способностей, как: порядочность; целеустремленность; верность своим целям – говорят о больших возможностях в достижении желаемых целей.

## **ПРОГНОЗ**

При отсутствии профилактических психокоррекционных мер, неизменности текущего состояния дел в семейных отношениях и наличии бессознательных программ и установок, увеличивается вероятность:

- а) закрепления отрицательных взаимоотношений с семьей;
- б) усиление психосоматических заболеваний: голова, почки, сердце;
- в) понижение энергичности и увеличение внутреннего дискомфорта.

## **РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОГРАММА ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ СКРЫТОГО РЕСУРСА**

I. Терапевтические процедуры:

- 1) Индивидуальная психологическая коррекция по снятию бессознательных установок, препятствующих достижению желаемых целей и состояний – 8 часов.

II. Индивидуальные тренинги:

- 1) «Управление эмоциями и трансформация негативных эмоций» – 16 часов.
- 2) «Восстановление гибкости и подстройки под реальность другого» – 8 часов.
- 3) «Стратегии управления мужчиной» - 16 часов.

## **ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГРАММЫ ЭТАП 1**

I. Терапевтические процедуры:

1-й блок – 8 часов. Индивидуальная психологическая коррекция с элементами индивидуального тренинга. Проводится от двух раз в неделю по 2 часа за сеанс.

Конечный результат ЭТАПА 1:

- улучшение психоэмоционального состояния;
- энергичность и жизнерадостность;
- большая ясность в способах достижения жизненных целей.

Специалист по раскрытию  
скрытых ресурсов

**Александр Балыкин**

**Академия Развития Способностей «Гармония»**

Для писем: 127051, Россия, г. Москва, М. Сухаревская пл., д.6, стр.1, помещение ТАРП ЦАО (для писем)

Тел.: +7(916)801-17-32, +7(916)801-17-18, e-mail: b2000s@yandex.ru

[www.osoznanie.biz](http://www.osoznanie.biz)

# ДИАГНОСТИКА

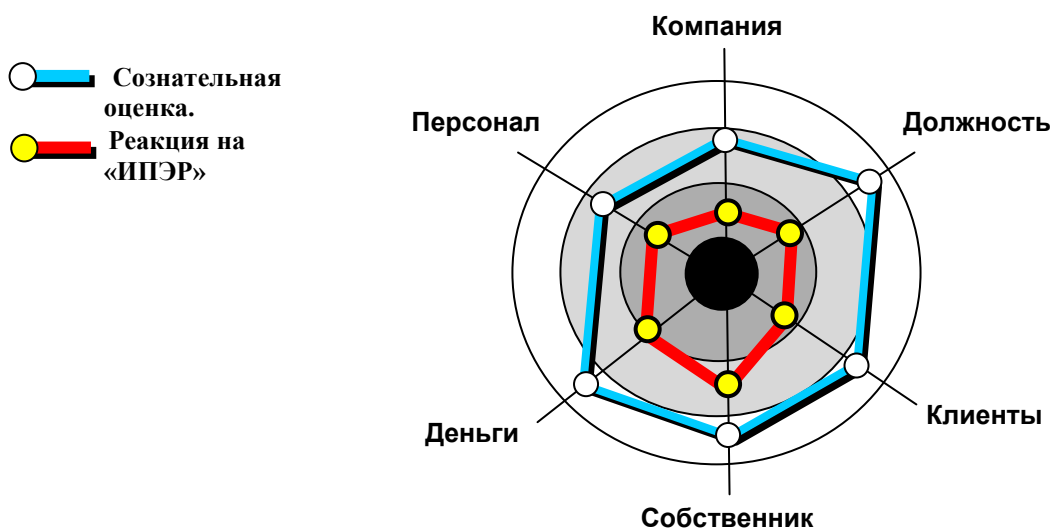
## РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ И СТРЕС-ФАКТОРОВ ВЛИЯЮЩИХ НА УЛУЧШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПЕРСОНАЛА КОМПАНИИ

**ФИО:** \_\_\_\_\_ Иванов Иван Иванович \_\_\_\_\_  
**Должность:** \_\_\_\_\_ руководитель отдела \_\_\_\_\_



- нет бессознательных механизмов, блокирующих личную успешность и работоспособность
- есть бессознательные механизмы, блокирующие работоспособность
- средний уровень бессознательных механизмов, блокирующих личную успешность и работоспособность
- много бессознательных механизмов, блокирующих работоспособность

### 1. РЕСУРС В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЯХ



#### НАБЛЮДЕНИЯ:

1. Статус в организации: «Серый кардинал», играющий роль «Доброго защитника, оказавшегося в этой организации случайно и не по своей воле».

Причина – либо профессиональная деформация, либо наличие скрытых намерений, либо отсутствие стратегий.

Возможные последствия – головные боли или провалы памяти; излишний сверхконтроль; нехватка времени на себя, семью и детей; отсутствие близких друзей.

Способы использования – давать при личных встречах нужную информацию о задачах, которые необходимо достичь компании; просить советы в способах управления компанией и прислушиваться к ним (не забывая возможные мотивационные причины данного сотрудника).

2. В управлении использует стратегии мягкого навязывания и обесценивания, переходящие в жесткое подавление, если объект «не понял политику партии». Окружающих людей удерживает в эмоции страха, безнадежности и задревания (что помогает получать необходимую информацию и быть скрытым лидером).

Причина – либо профессиональная деформация, либо наличие скрытых намерений, либо отсутствие стратегий.

Возможные последствия – заболевание почек, пониженная потенция; эмоциональное состояние – «скрытая враждебность»; излишняя подозрительность.

Способы использования – давать ему власть и управление при необходимости удерживать людей в состоянии подчинения.

3. Слабая управляемость со стороны других (в основном тех, кто менее осознающий), но при полной иллюзорности подчинения.

Причина – накоплено много отрицательных эмоциональных переживаний из-за плохого управления им в прошлом.

Возможные последствия – заболевания желудочно-кишечного тракта и опорно-двигательного аппарата; пропажа интереса к процессам в организации и в жизни.

Способы использования – постараться самому стать более осознающим и способным в области управления, чтобы добиться у данного сотрудника авторитета, и как следствие – подчинения и управляемости.

4. Противодействие появлению богатых клиентов.

Причина – наличие в бессознательной области психики конр-установок против богатых людей.

Возможные последствия – подавляемая зависть; навязчивое стремление быть лучшим; неосознанное самоограничение в возможности быть еще богаче.

Способы использования – мотивация через его личную материальную выгоду.

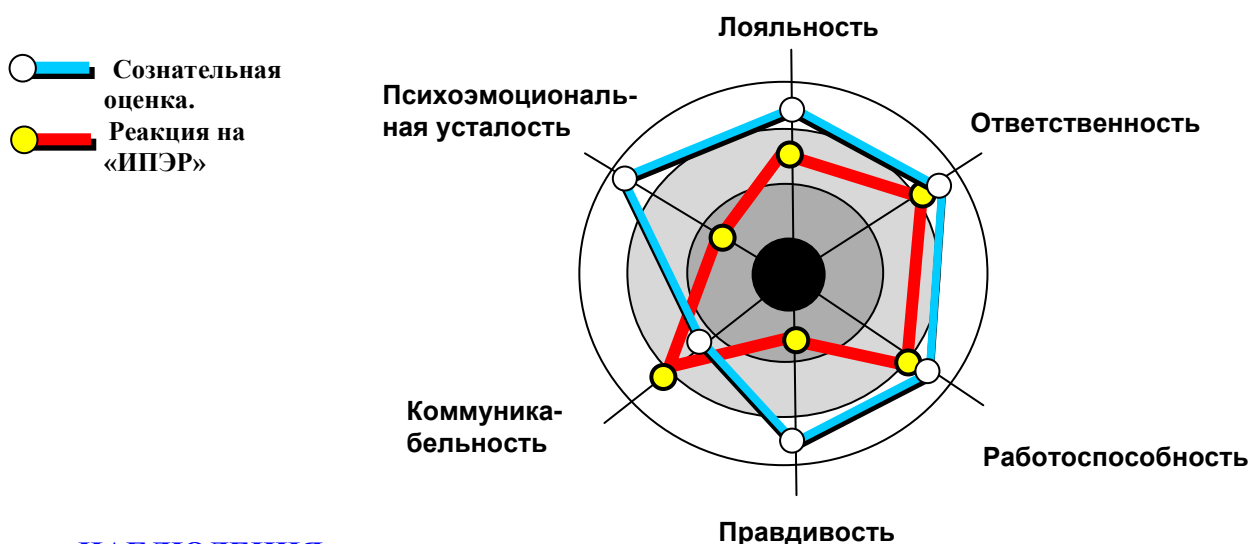
5. Бессознательное отрицание тех, кто из Москвы.

Причина – прошлый негативный опыт общения с людьми из Москвы.

Возможные последствия – неосознанное противодействие разумным предложениям в любой области, поступающим от московских специалистов.

Способы использования – при необходимости зарубить идею идущую от москвичей.

## 2. РЕСУРС В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ



### НАБЛЮДЕНИЯ:

1. Склонен к подавлению эмоций и утаиванию своих точек зрения.

Причина – либо профессиональная деформация, либо наличие скрытых намерений, либо отсутствие стратегий.

Возможные последствия – заболевания почек; пониженный эмоциональный фон; психологическая усталость, временами переходящая в агрессивные вспышки или апатию; поиск «отдушин».

Способы использования – давать поручения, в которых необходима точность и отсутствие потребности в эмоциональных переживаниях.

2. Использует в управлении менее осознающими людьми манипуляцию сознанием; играет роль «третьего участника», снабжая противоречивой информацией людей, которых необходимо «столкнуть лбами»; устраняет нежелательные в будущем события путем внедрения в сознание людей искаженных фактов, выдавая их за действительные; эффективно использует методы «заметания следов», подставляя под удар неугодных.

Причина – либо профессиональная деформация, либо наличие скрытых намерений, либо отсутствие стратегий.

Возможные последствия – деформация сознания, переходящая в манию величия; отсутствие чувства преданности и порядочности; подавляемое презрение к общечеловеческим ценностям.

Способы использования – при необходимости создания скрытого саботажа или захвата власти.

### 3. ВЫВОДЫ

1. Большой ресурс в управлении (блокируется прошлым негативным опытом). Без этого сотрудника организация развалится в течении нескольких недель, а следовательно его роль в развитии организации (как и ее развале) – чрезвычайно велика.
2. Негативная реакция на коллектив связана с эмоциональной усталостью и отсутствием полноценного отдыха от людей.
3. Неподтвержденность и невоспроизведение другими его неординарных личных качеств и достижений, заставляют его чрезмерно много времени и сил прилагать на донесение информации другим людям (из-за этого в будущем возможно появление замкнутости и чувства нереализованности).
4. Понижено восприятия женщин, и как следствие понижен контроль в управлении ими. Естественная способность общаться с женщинами, и получать от этого максимальное удовольствие, искажается из-за наличия в прошлом проступков против женщин.
5. Присутствует искреннее стремление к познанию нового, что дает возможность быстро находить и усваивать новую информацию, становясь при этом лучшим в своей области деятельности.
6. Из-за противоречий в личных и производственных целях, а также из-за врожденной способности понимать глубинность происходящих процессов, данный сотрудник испытывает раздвоенность. Одна его часть стремится «выполнить долг», а другая пытается восстановить целостность мироощущения и внутреннюю гармонию, что неизбежно приводит к внутренним противоречиям, а в итоге является основным движущим импульсом в дальнейшем развитии его личности.
7. Врожденные качества лидера, оттренированные навыки управления и большой опыт работы с людьми, делает его незаменимым в области контроля и управления.

Общий скрытый ресурс жизненности (восприятия, активности, целостности, осознанности, и т.п.) составляет до 45%. Возможности в самореализации (выраженное в самопризнании), а также в новизне ощущений – на порядок занижены негативным прошлым опытом и установками, как из сознательной, так и из бессознательной области психики.

Наличие способностей, таких как: ощущение потоков внимания; глубинного понимания происходящих процессов; целеустремленности; жажде нового; уважение порядочности и целостности – говорят о больших возможностях в области самореализации и достижении личностных целей, а также целей компании (при их совпадении с его личными целями).

### 4. РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Быть с ним предельно искренним, или предельно скрытным (в зависимости от целей).
2. Помогать получать радость от жизни и способствовать созданию интересных для него игр.
3. Постараться получить от него доверие и стать его другом, что позволит избежать в будущем много личных (можно сказать «лишних») проблем.
4. Продвигать его по карьерной лестнице, так как эта помощь окупится сторицей.
5. Быть в первую очередь самому порядочным и компетентным человеком в управлении собой и другими.
6. Помогать ему стать более осознающим, а также помогать находить новые стратегии в управлении собой и людьми.

Специалист по раскрытию  
скрытых ресурсов

**Александр Балыкин**

**Академия Развития Способностей «Гармония»**

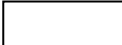
127051, Россия, г. Москва, М.Сухаревская пл., д.6, стр.1, помещение ТАРП ЦАО (для писем)

Тел.: +7(916)801-17-32, +7(916)801-17-18, e-mail:b2000s@yandex.ru


[www.osoznanie.biz](http://www.osoznanie.biz)


# ДИАГНОСТИКА

## ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА И СТРЕС-ФАКТОРОВ МЕШАЮЩИХ УЛУЧШЕНИЮ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПЕРСОНАЛА КОМПАНИИ «Орана»

 – нет бессознательных механизмов, блокирующих личную успешность

 – есть бессознательные механизмы, блокирующие личную успешность

 – средний уровень бессознательных механизмов, блокирующих личную успешность

 – много бессознательных механизмов, блокирующих личную успешность

№	Ф.И.О.	Компания	Должность	Клиенты	Деньги	Документы	Персонал
1.	Иванов						
2.	Петров						
3.	Сидоров						
4.	Козлов						
5.	Печкин						
6.	Смокин						
7.	Пояткина						
8.	Ивченко						
9.	Гусин						
10.	Койкин						
11.	Волк						
12.	Козак						

№	Ф.И.О.	Порядочность	Ответственность	Работоспособность	Коммуникабельность	Психо-эмоциональная усталость
1.	Иванов					
2.	Петров					
3.	Сидоров					
4.	Козлов					
5.	Печкин					
6.	Смокин					
7.	Пояткина					
8.	Ивченко					
9.	Гусин					
10.	Койкин					
11.	Волк					
12.	Козак					

## ОБЩИЕ ВЫВОДЫ:

Факторы, понижающие работоспособность компании:

1. Малая осознанность предназначения компании, тактических задач и своей роли в компании;
2. Слабая организованность (недоработаны оргсхема, коммуникационная схема и несогласованные должностные инструкции), приводит к большей трате сил, нервов и времени на выполнение своих должностных обязанностей;
3. Наличие у большинства персонала бессознательных механизмов, блокирующих личную успешность в компании «Орапа», тормозит достижение целей компании и приводит к межличностным конфликтам и психологической напряженности;
4. Низкий психо-эмоциональный уровень у 70% сотрудников (состояние психологической усталости), отражается на работоспособности и коммуникабельности;
5. Ресурс управления компанией составляет до 75%.

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Пройти генеральному директору компании «Орапа» индивидуальное обучение и специальные тренировочные упражнения, развивающие способность:
  - а) четко ставить цели, давать задания и контролировать выполнение,
  - б) управлять личным эмоциональным состоянием и стабильностью,
  - в) уверенно управлять персоналом компании.
2. Прояснить персоналу предназначения, цели, задачи и планы компании «Орапа».
3. Доработать организующую и коммуникационную схемы компании «Орапа».
4. Согласовать с оргсхемой должностные инструкции сотрудников компании «Орапа».
5. Ведущим специалистам компании «Орапа» пройти индивидуальную коррекционную работу по устранению бессознательных механизмов, мешающих им быть более успешными в достижении целей компании «Орапа».
6. Организовать в офисе для клиентов место проведения презентаций услуг компании «Орапа».

Специалист по раскрытию  
скрытых ресурсов

**Александр Балыкин**

### Академия Развития Способностей «Гармония»

127051, Россия, г. Москва, М.Сухаревская пл., д.6, стр.1, помещение ТАРП ЦАО (для писем)  
Тел.: +7(916)801-17-32, +7(916)801-17-18, e-mail:b2000s@yandex.ru



[www.osoznanie.biz](http://www.osoznanie.biz) - услуги  
[www.iper1k.ru](http://www.iper1k.ru) – приборы «ИПЭР»

«Способ гармонизации психоэмоционального состояния человека» является запатентованным способом (патент РФ №2373965).  
«Устройство по оценке психоэмоционального состояния человека» запатентовано (патент РФ №107482)  
Товарный знак является запатентованным (№2008715445),  
Технология Направленного Осознания «ГАРМОНИЯ», депонирована в РНТИЦ Академии наук РФ, № 002/2003



# ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Психосоматический массаж позволяет устранять из бессознательной области психики человека негативную информацию через воздействия на участки тела, давшие показание на индикаторе психоэмоциональных реакций «ИПЭР».

**Время проведения:** от 1.5 до 2.0 часа за один сеанс (3-4 сеанса).

**Области массажа:** в зависимости от диагностики.

**Цель психосоматического массажа:** устранение психосоматических заболеваний и каких-либо беспокойств со стороны тела, если они носят психосоматический характер.

## ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕНИЯ МАССАЖА

Человек, решивший проверить и улучшить свое физическое и психоэмоциональное состояние, обращается к специалисту, который проводит диагностику с использованием специального научного прибора - индикатора психоэмоциональных реакций «ИПЭР-1К».

По результатам диагностики составляется Индивидуальная Карта психосоматики (см. на обратной стороне). На этой Карте отмечаются зоны физических проблем, которые имеют психологическую причину. **Важно понимать, что специалист отмечает на Карте области, где физическая боль связана с заблокированными эмоциями.** По составленной Карте, содержащей максимальную информацию о наличии в бессознательной области психики человека причин его заболеваний или проблем, составляется индивидуальная программа. Эта программа может состоять из нескольких частей:

- Психосоматический массаж или общий массаж;
- Индивидуальная психологическая консультация.

Диагностика и консультация проводится в тихом и уютном помещении. Специалист в обязательном порядке объясняет всю процедуру, отвечает на все вопросы. Далее специалист дает в руку человека электрод от индикатора психоэмоциональных реакций «ИПЭР-1К» и проводит диагностику разных участков тела клиента.



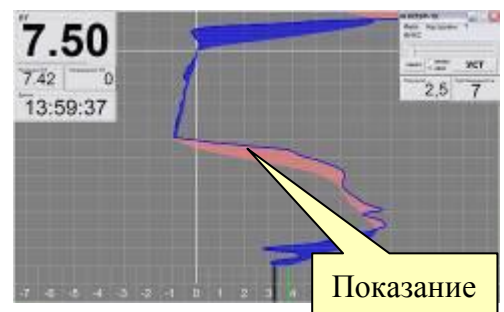
По показаниям на индикаторе «ИПЭР-1К» можно точно определить те заболевания, причины которых находятся в бессознательной области психики. При помощи вопро-

сов и массажа участков тела, специалист помогает человеку найти причины его заболеваний, выразить заблокированные эмоции и создать позитивные установки о жизни и окружающих явлениях.

Процедура проводится до достижения положительного результата и поэтому не ограничена по времени (может проходить от 15 минут до нескольких часов).

В процессе психосоматического массажа высвобождаются подавленные ранее эмоции и состояния (гнев, горе, страх, радость, и т.д.). Весь психосоматический массаж сопровождается беседой по особой методике.

**Забываясь о своем физическом и психоэмоциональном здоровье,  
Вы приобретаете стабильность, счастье, гармонию в личной жизни.**



# ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КАРТА ПСИХОСОМАТИКИ

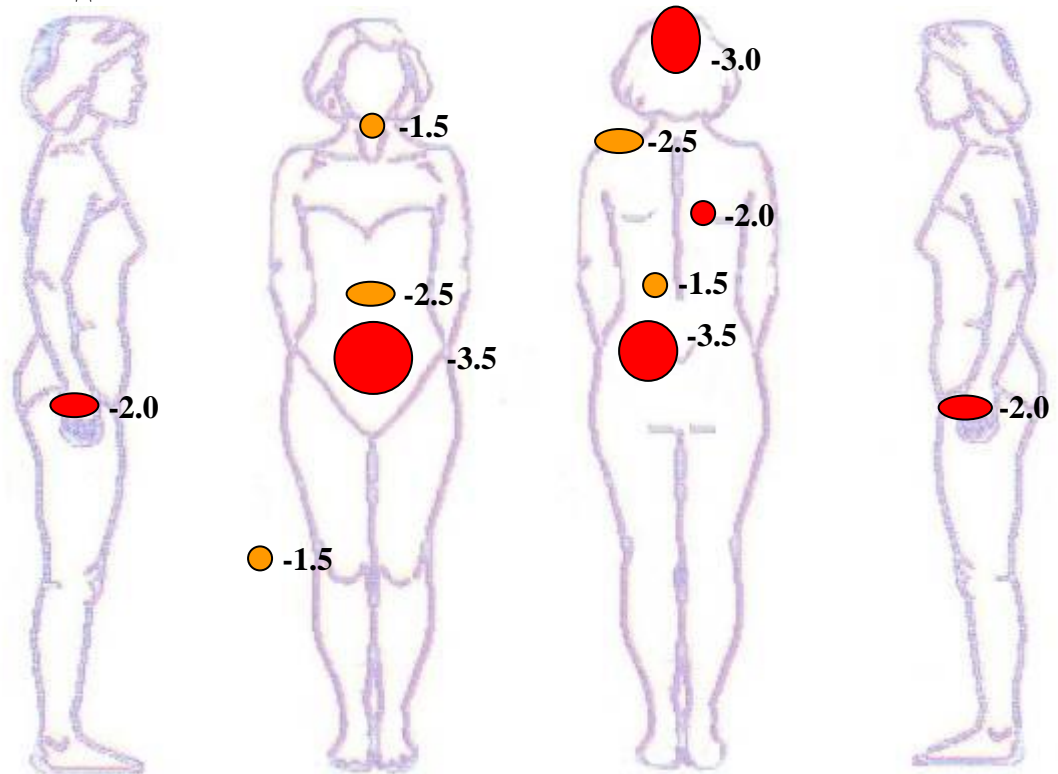
№ 345

« 22 » ноября 2004 год

Ф.И.О. Иванова Надежда Павловна

Жалоба: Спонтанные боли в области шеи и крестца; болезненные месячные; вспышки апатичности, переходящие в скрытую враждебность; пониженное сексуальное восприятие; чувство одиночества и неудовлетворенность жизнью.

Результат диагностики:



№	Число	Процесс	Результат	Время общ.	След. сеанс
1.	22.11.04	Крестец	Ощущение тепла, прошла боль.	1,50 час.	24.11.04
2.	24.11.04	Живот	Осознание важности выражения чувств.	2.30 час.	26.11.04
3.	26.11.04	Затылок	Устранена подсознательная программа.	1.15 час.	28.11.04
4.	28.11.04	Плечевой пояс	Снятие ощущения груза за жизни, появилась радость.	0,45 час.	30.11.04
5.	30.11.04	Кисти рук	Устранена программа «Не бери в руки дрянь»	0.25 час.	2.12.04
6.	2.12.04	Правое колено	Прошел страх за будущее.	1.30 час.	

Специалист: Балыкина-Милушкина Тамара Викторовна

Академия Развития Способностей «Гармония»  
Тел.: +7(916)801-17-32, +7(916)801-17-18, e-mail:b2000s@yandex.ru  
[www.osoznanie.biz](http://www.osoznanie.biz)