

## Давид Айрапетян

(Весовая категория: 49 кг)

Заслуженный мастер спорта России,  
Многократный Чемпион России,  
Серебряный призер Чемпионата мира (Италия, Милан),  
Участник Олимпийских Игр в Пекине,  
1-й номер сборной России по боксу.



### Отзыв

Я, Давид Айрапетян, проходил на УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), пять индивидуальных консультаций у Александра Балыкина и три семинара по теме:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

Я узнал о том, как человек может управлять собой и своими эмоциями, такими как страх, гнев, ненависть, скука, и т.п. Эти знания помогают не только спортсмену во время соревнований, но и каждому человеку в его повседневной жизни.

Мне стало больше понятно как правильно и быстро настраиваться в боевое состояния перед боем и как правильно держать внимание на сопернике, чтобы полностью его контролировать во время боя.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологическим консультациям и обучению как спортсменов, так и тренеров, потому что надо знать все новое, что помогает спортсмену и тренеру быть более успешными в тренировочно-соревновательной деятельности.

Большое спасибо Тамаре Балыкиной-Милушкиной и Александру Балыкину за их труд, терпение и внимание!

5 мая 2012 г.

Спортсмен

Айрапетян  
Давид  
Валерьевич

Давид Айрапетян



Проведение диагностики скрытого ресурса, который необходим для лучшего выступления на соревнованиях.



Давид проходит специальные упражнения по управлению вниманием во время боя, что позволяет повысить контроль над соперником.



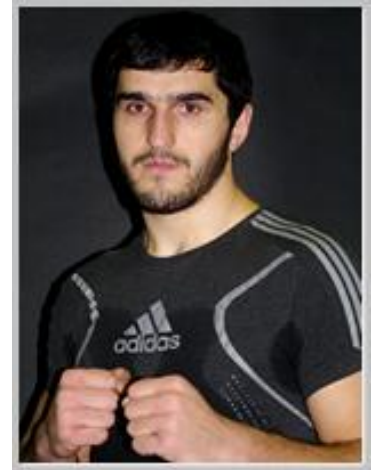
Владимир Энтальцев, тренер Давида Айрапетяна, и я в спортивном зале.



## **Магомед Омаров**

(Весовая категория: +91 кг)

Мастер спорта международного класса,  
Призер чемпионата России,  
Чемпион Европы,  
1-й номер в сборной команде России по боксу.



### **Отзыв**

Я, Магомед Омаров, проходил на УТС, проводимом на спортивной базе в г. Чехов (с 7.03.2012 по 12.03.2012), шесть индивидуальных консультаций у Тамары Балыкиной-Милушкиной, и три у Александра Балыкина, а также семинары по теме:

1. «Психология для спортсменов».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

Мне понравилось работать с прибором «ИПЭР-1К», смотреть фильмы на семинарах, а также беседовать с Тамарой Балыкиной-Милушкиной и Александром Балыкиным. У меня улучшилось внимание, настроение к тренировкам.

Надо больше уделять внимание психологическим консультациям и обучению.

Хотел бы и дальше продолжить заниматься с Тамарой Балыкиной-Милушкиной и Александром Балыкиным.

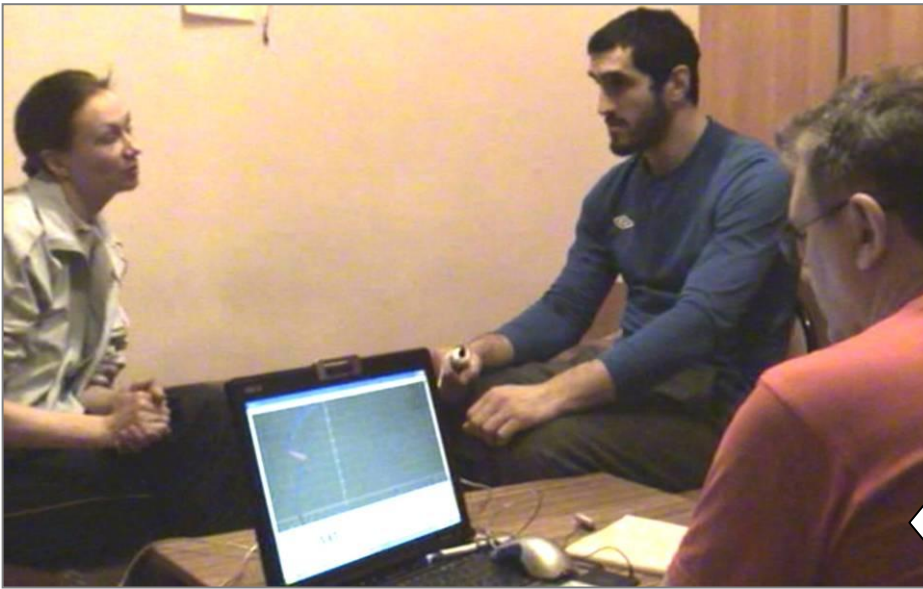
7 март 2012 г.

Спортсмен

*Омаров Магомед*  
*7 марта 2012*

Магомед Омаров





Проведение диагностики по выявлению скрытого ресурса, который необходим для лучшего выступления на соревнованиях.



Магомед и его друзья по сборной слушают лекцию на тему «Психология для спортсмена», о том, что такое психика, как она помогает или мешает достигать наивысших спортивных результатов.



Магомед выиграл путевку на Олимпиаду в Лондон.



Зубер Гаджиевич Джафаров – личный тренер Магомеда.



## **Егор Мехонцев**

(Весовая категория: до 81 кг)

Заслуженный мастер спорта,  
Многократный победитель чемпионата России,  
Победитель чемпионата Европы,  
Чемпион мира (Италия, Милан),  
1-й номер сборной России по боксу.



### **Отзыв**

Я, Егор Мехонцев, член Олимпийской команды России по боксу, проходил на УТС, проводимом на спортивной базе в г. Чехов (с 7.03.2012 по 12.03.2012), шесть индивидуальных консультаций у Тамары Балыкиной-Милушкиной, и две у Александра Балыкина, а также три семинара по теме:

1. «Психология для спортсменов».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

Работой психологов я доволен. Семинары были интересные, а психологические коррекции, я думаю, поможет мне правильно подойти к главному старту – Олимпийским играм в Лондоне.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологическим консультациям и обучению.

На следующих сборах хотел бы продолжить заниматься с Тамарой Балыкиной-Милушкиной и Александром Балыкиным.

12 март 2012 г.

Спортсмен

12 03.12



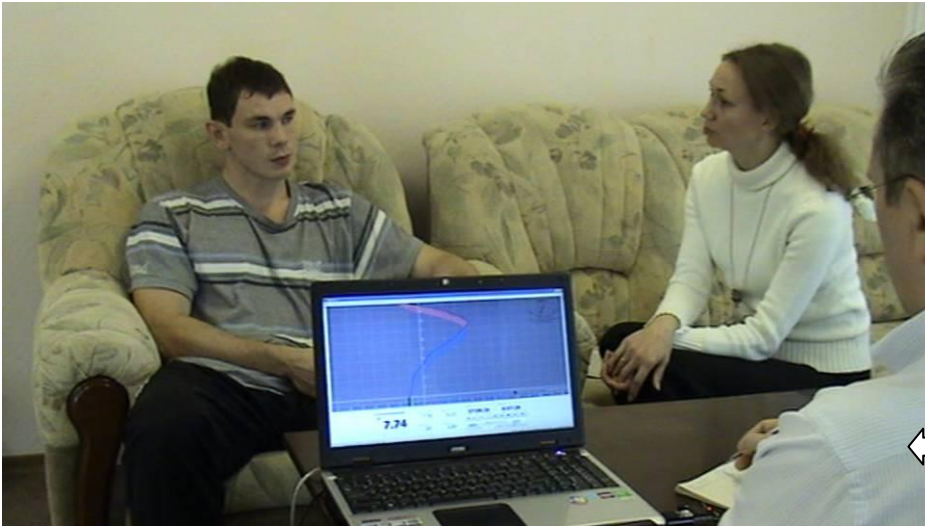
Его Мехонцев

---

---

---





Проведение диагностики по выявлению скрытого ресурса, который необходим для лучшего выступления на соревнованиях.



Егор слушает лекцию на тему «Психология для спортсмена», о том, что такое психика, как она помогает или мешает достигать наивысших спортивных результатов.



Я в спортивном зале с тренером и отцом Егора - Леонидом Мехонцевым.

## Андрей Замковой

(Весовая категория: до 69 кг)

Мастер спорта международного класса,  
Многократный Чемпион России,  
Серебряный призер Чемпионата мира (Италия, Милан),  
1-й номер сборной России по боксу.



### Отзыв

Я, Андрей Замковой, проходил на УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), четыре индивидуальных консультаций у Тамары Балыкиной-Милушкиной, и у Александра Балыкина три семинара по теме:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

Из семинаров я узнал, как соединяются нейроны в головном мозге во время болезненных ситуациях, и как затем эти нейронные соединения мешают боксеру быть более успешным в соревнованиях. Также я узнал, как рассоединять эти нейроны, чтобы устранить их отрицательное воздействие на спортсмена.

Мне стало больше понятно как работает разум, и чем я отличаюсь от тела и разума. Также стало ясно природа гнева и как выводить себя из гнева в энтузиазм, тем самым достигая максимальной реализации своих сил.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологическим консультациям и обучению как спортсменов, так и тренеров, потому что надо знать все новое, что помогает спортсмену и тренеру быть более успешными в тренировочно-соревновательной деятельности.

Большое спасибо Тамаре Балыкиной-Милушкиной и Александру Балыкину за их труд, терпение и внимание!

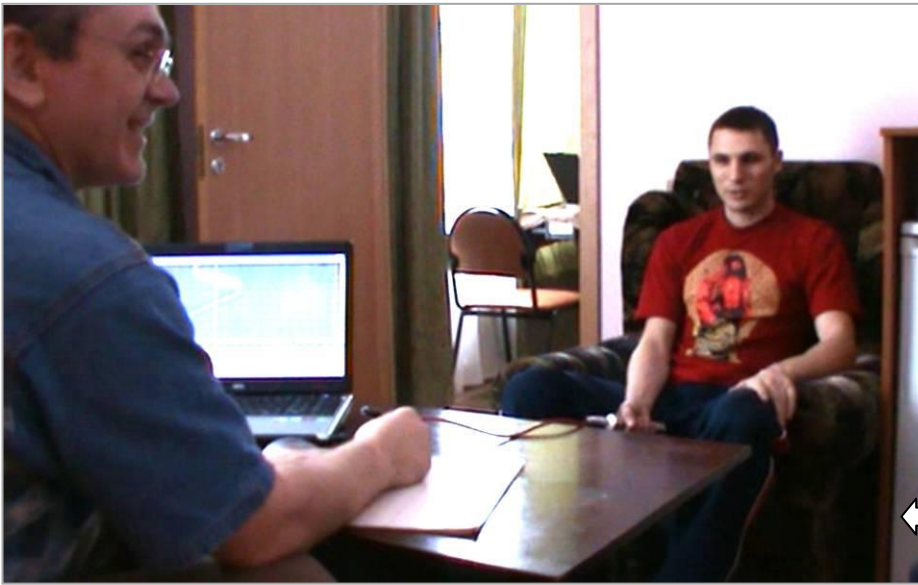
5 мая 2012 г.

Спортсмен  
Замковой А.В.  
М.С.М.К.

Андрей Замковой







Проведение диагностики по выявлению скрытого ресурса, который необходим для лучшего выступления на соревнованиях.



Андрей проходит специальную психологическую коррекцию с прибором «ИПЭР-1К», раскрывающую скрытый ресурс, который поможет выигрывать на соревнованиях.

Спортсмены слушают лекцию на тему «Психология для спортсмена».





## Сергей Водопьянов

(Весовая категория: до 56 кг)

Заслуженный мастер спорта России,  
Многokратный Чемпион России,  
Чемпион мира (Чикаго),  
Участник Олимпийских Игр в Пекине,  
1-й номер сборной России по боксу.



### Отзыв

Я, Сергей Водопьянов, проходил на УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), пять индивидуальных консультаций у Александра Балыкина и три семинара по теме:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

Проходя индивидуальную консультацию я научился управлять своими эмоциональными состояниями во время боя, а также понял, как избавляться от страха и волнения, которые мешают настроиться на бой.

Мне стало больше понятно как избавляться от прошлого отрицательного опыта, который мешает боксеру быть более успешным на тренировках и в соревнованиях.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологическим консультациям и обучению как спортсменов, так и тренеров, потому что надо знать все новое, что помогает спортсмену и тренеру быть более успешными в тренировочно-соревновательной деятельности.

Большое спасибо Тамаре Балыкиной-Милушкиной и Александру Балыкину за их труд, терпение и внимание!

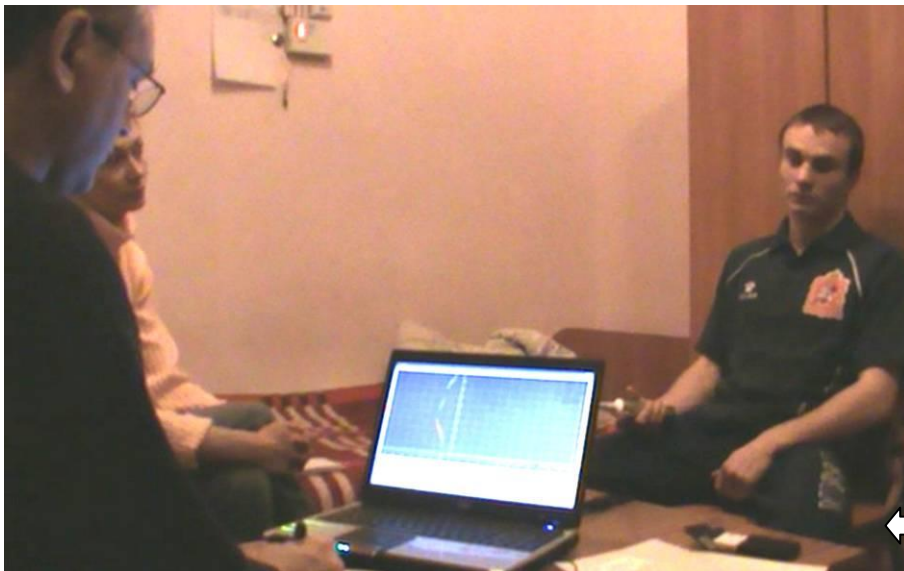
5 мая 2012 г.

Спортсмен

З.М.С.  
Водопьянов В.  
Сергей.

Сергей Водопьянов





Проведение диагностики по выявлению скрытого ресурса, который необходим для лучшего выступления на соревнованиях.



Разные фотографии из интернета, на которых изображен Сергей в разных своих проявлениях – от доброты и мудрости, до грозного победителя.

Спортсмены слушают лекцию на тему «Управление эмоциями - страх».





## **Артур Бетербиев**

(Весовая категория: до 91 кг)

Заслуженный мастер спорта,  
Многokратный победитель чемпионата России,  
Победитель чемпионата Европы,  
Обладатель Кубка мира,  
Участник Олимпийских Игр в Пекине,  
1-й номер сборной России по боксу.



### **Отзыв**

На УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), для спортсменов имеющих лицензию на Олимпийские игры в Лондоне, мною были прослушаны три семинара, проводимых Александром Балыкиным, руководителем психологической группы КНГ.

Темы семинаров:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

На семинарах понравилось:

1. Знания по управлению эмоциональными переживаниями, возникающими в результате воздействия внешних и внутренних раздражителей.
2. Методы развития навыка по концентрации и управлению вниманием перед ответственными соревнованиями, и фильм по визуализации и подготовке головного мозга к выполнению сложнокоординированных упражнений.
3. Как ставить и достигать цель, планирование и ответственность.

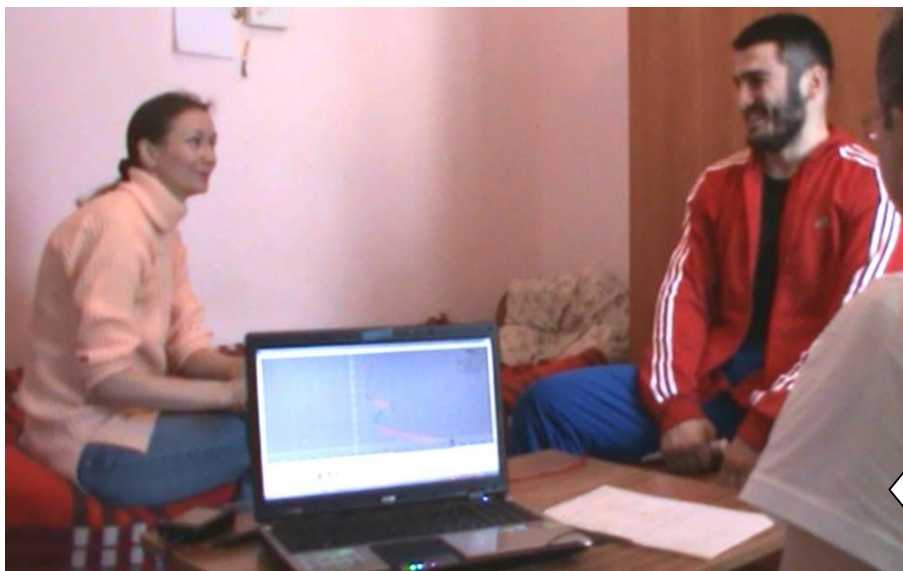
Считаю, что подобные семинары очень полезны для тренеров сборной России по боксу, и необходимо дальнейшее сотрудничество с Балыкиным Александром Ивановичем и Балыкиной-Милушкиной Тамарой Викторовной.

5 мая 2012 г.

Спортсмен



Артур Бетербиев



Проведение диагностики по выявлению скрытого ресурса, который необходим для лучшего выступления на соревнованиях.



Артур слушает лекцию на тему «Психология для спортсмена», о том, что такое психика, как она помогает или мешает достигать наивысших спортивных результатов.



Я с Артуром в спортивном зале (и цветы, которые Артур подарил Тамаре на 8-е марта).



Н.М.Талибов – личный тренер Артура.



## Отзыв

К сожалению, я не сразу смог проходить занятие у Александра Балыкина, а только на одном из последних УТС в г. Кисловодск.

Мне очень понравилась работа Александра Балыкина. Он научил меня, как правильно присутствовать в ответственных соревнованиях без излишнего эмоционального напряжения, как управлять своими эмоциями и не сгореть до начала боя, а также как предчувствовать своего соперника и буквально видеть его планы.

Считаю, что всем спортсменам, который хотят повысить процент своего успешного выступления, необходимо заниматься психологической коррекцией, которая повышает результативность в бою до 30%.

Большое спасибо Александру Балыкину за труд, терпение и внимание!

Спортсмен

Миша Алоян



Проведение диагностики скрытого ресурса, который необходим для лучшего выступления на соревнованиях.



## **О Т З Ы В** **спортсменов сборной команды России по боксу**

На УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), для спортсменов имеющих лицензию на Олимпийские игры в Лондоне, мною были прослушаны три семинара, проводимых Александром Балыкиным, руководителем психологической группы КНГ.

Темы семинаров:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

На семинарах понравилось:

1. Знания по управлению эмоциональными переживаниями, возникающими в результате воздействия внешних и внутренних раздражителей.
2. Методы развития навыка по концентрации и управлению вниманием перед ответственными соревнованиями, и фильм по визуализации и подготовке головного мозга к выполнению сложнокоординированных упражнений.
3. Как ставить и достигать цель, планирование и ответственность.

Считаю, что подобные семинары очень полезны для тренеров сборной России по боксу, и необходимо дальнейшее сотрудничество с Балыкиным Александром Ивановичем и Балыкиной-Милушкиной Тамарой Викторовной.

Спортсмены сборной России по боксу:

Давид Айрапетян

Артур Бетербиев

Сергей Водопьянов

Андрей Замковой

Егор Мехонцев





Проведение первой лекции о методе диагностики и раскрытия скрытого ресурса у спортсменов, с использованием прибора «ИПЭР».



Индивидуальные занятия с группой спортсменов.



На новой спортивной базе «Озеро круглое» проводятся семинары для тренеров.

