

Хромов Николай Дмитриевич

Главный тренер сборной России по боксу,
Мастер спорта международного класса, Заслуженный
тренер России, на VII /1992/, VIII /1995/, IX /1997/ чем-
пионатах мира команды заняли, соответственно, 4, 2 и 1
места. На XXX /1993/ и XXXI /1996/ чемпионатах Евро-
пы сборная заняла 1-е места. На XXVI Олимпиаде
/1996/ у боксеров России 4 м., на XXVII /2000/ - 2 м.



Отзыв

С 30.01.2012 года по 22.04.12 года на трех учебно-тренировочных сборах и международном отборочном турнире в г. Трабзон (Турция) со спортсменами и тренерами сборной команды России по боксу работали Балыкин Александр Иванович и Балыкина-Милушкина Тамара Викторовна по программе психологической подготовке и раскрытию ресурсов личности спортсмена.

Спортсменам и тренерам были интересны семинары по психологической подготовке, а также индивидуальная психологическая коррекция по устранению тревожных состояний, работа со страхами, развитие уверенности в соревновательной деятельности.

В современных условиях важным фактором в подготовке спортсменов является комплексный подход, в котором немаловажную роль играют специалисты психологи.

Спасибо Александру Балыкину и Тамаре Балыкиной-Милушкиной!

21 апреля 2012 г.

Главный тренер
сборной команды
России по боксу



Н.Д.Хромов

Хромов Николай Дмитриевич

Главный тренер сборной России по боксу,
Мастер спорта международного класса, Заслуженный
тренер России, на VII /1992/, VIII /1995/, IX /1997/ чем-
пионатах мира команды заняли, соответственно, 4, 2 и 1
места. На XXX /1993/ и XXXI /1996/ чемпионатах Евро-
пы сборная заняла 1-е места. На XXVI Олимпиаде
/1996/ у боксеров России 4 м., на XXVII /2000/ - 2 м.



Отзыв

На УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), психологической группой КНГ, в составе Александра Балыкина и Тамары Балыкиной-Милушкиной, было выполнено:

1. Три семинара по теме:

- 1) «Психология для спортсменов и тренеров».
- 2) «Управление эмоциональными состояниями».
- 3) «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

2. Индивидуальные консультации пятерым спортсменам.

3. Индивидуальные консультации пятерым личным тренерам.

Работа выполнена на высоком профессиональном уровне.

Большое спасибо Тамаре Балыкиной-Милушкиной и Александру Балыкину за их труд, терпение и внимание, которое они давали спортсменам и тренерам.

5 мая 2012 г.

Главный тренер
сборной команды
России по боксу

Н.Д.Хромов



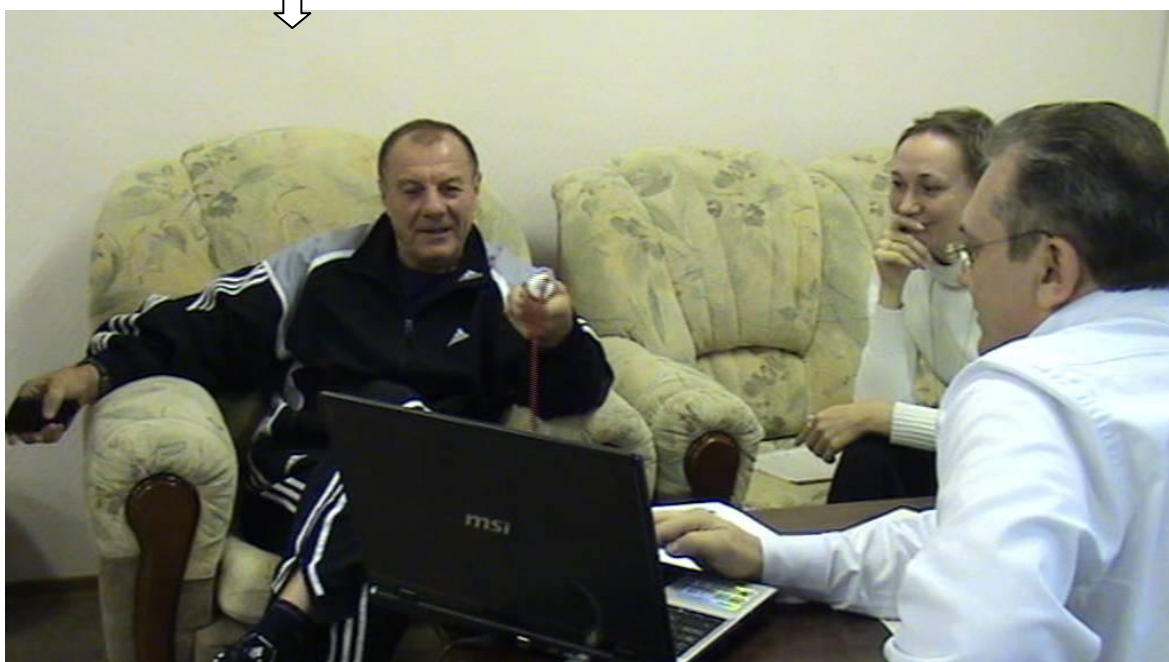
На Учебно-тренировочном сборе в г.Чехове на спортивной базе проводились семинары для тренеров сборной России по боксу.



Обсуждение результатов выступлений Российских боксеров на отборочном турнире в г.Трабзон (Турция).



Николай Дмитриевич пробует на себе диагностику с помощью «ИПЭР-1К».



**Черноиванов
Александр Сергеевич**

Заслуженный тренер России,
Старший тренер сборной России по боксу.
Стаж работы в сборных командах России: 23 года



Отзыв

Я, А.С.Черноиванов, проходил у Александра Балыкина на УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), три семинара по теме:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

Из семинаров узнал для себя много полезного, и теперь, как тренер, секундирующий Российских боксеров на международных соревнованиях, буду лучше помогать нашим спортсменам во время боев.

Жаль, что подобные семинары не доступны большему количеству тренеров, так как рожденные в результате дискуссий новые идеи можно было бы использовать для лучшей подготовки российских спортсменов.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологическим консультациям и обучению как спортсменов, так и тренеров, потому что надо знать все новое, что помогает спортсмену и тренеру быть более успешными в тренировочно-соревновательной деятельности.

Большое спасибо Тамаре Балыкиной-Милушкиной и Александру Балыкину за их труд, терпение и внимание, которое они давали нам на протяжении УТС на спортивной базе «Круглое озеро».

05.05.2012 г.

Старший тренер
сборной команды
России по боксу

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'А.С.Черноиванов', written over a light blue horizontal line.

А.С.Черноиванов



Александр Иванович слушает лекцию по теме «Управление эмоциями», в которой рассказывается про управление эмоциями.



Для тренеров были организованы личные консультации и семинары, на которых разбирались вопросы психологической подготовки спортсменов.



Александр Иванович в спортивном зале г.Лобня на показательных поединках сборной России перед Олимпиадой.



**Николаев
Валерий Анатольевич**

Заслуженный врач России.
Тренер-врач сборной команды России по боксу.
Стаж работы в сборных командах России: 25 лет



Отзыв

Я, Валерий Николаев, на протяжении пяти УТС (проводимых с января 2012 г. по май 2012 г.), наблюдал за работой психологической группы КНГ в составе Александра Балыкина и Тамары Балыкиной-Милушкиной.

Мои наблюдения.

Александр Балыкин и Тамара Балыкиной-Милушкина – профессионалы высокого класса. Они быстро освоились в команде и завоевали полное взаимопонимание с тренерским коллективом и спортсменами.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологическим консультациям и обучению как спортсменов, так и тренеров, потому что надо знать все новое, что помогает спортсмену и тренеру быть более успешными в тренировочно-соревновательной деятельности.

Желательно продолжить сотрудничество с психологами Александром Балыкиным и Тамарой Балыкиной-Милушкиной.

Большое спасибо Тамаре Балыкиной-Милушкиной и Александру Балыкину за их труд, терпение и внимание!

5 мая 2012 г.

Доктор
сборной команды
России по боксу



В.А.Николаев



Валерий Анатольевич слушает лекцию по теме «Психология для тренера», в которой рассказывается, как работает психика.



Валерий Анатольевич вводит меня в курс дела, объясняя какие внутренние правила в сборной команде России по боксу, и как правильно взаимодействовать со спортсменами и тренерами.



Фото на память с победителем турнира Омаровым в г.Трабзон (Турция).



**Павленко
Евгений Алексеевич**

Заслуженный тренер России,
старший тренер сборной команды России по
боксу



На УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), мною были прослушаны три семинара, проводимых Александром Балыкиным, руководителем психологической группы КНГ.

Темы семинаров:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

Особенно мне понравилось на последнем семинаре:

1. Определение предназначения боксера, а также схема боксера, из которой становится понятным, какие методы применять для развития необходимых навыков, а также как контролировать развитие этих навыков.
2. Примеры того, как развивать условный рефлекс у боксера, что приводит к повышению скорости обучения спортсмена в 6-8 раз.
3. Фильм о том, как устроен мозг человека и как усваивается информация.

Считаю, что подобные семинары очень полезны для тренеров сборной России по боксу, особенно в период подготовки наших спортсменов к Олимпийским играм.

Большое спасибо Александру Балыкину за их труд, терпение и внимание!

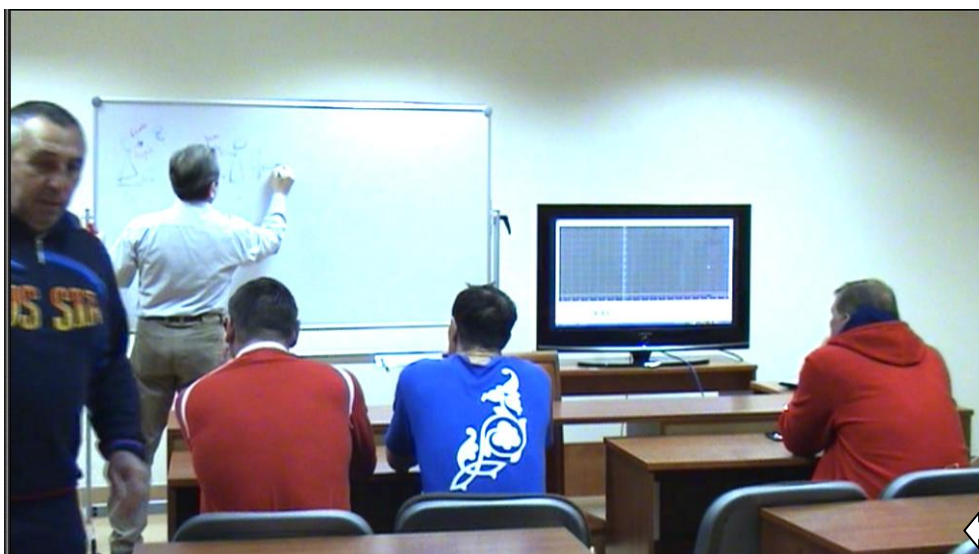
Старший тренер
Сборной России по боксу
Сборной России по боксу



Е.А.Павленко



Проведение первой лекции о методе диагностики и раскрытия скрытого ресурса у спортсменов, с использованием прибора «ИПЭР».



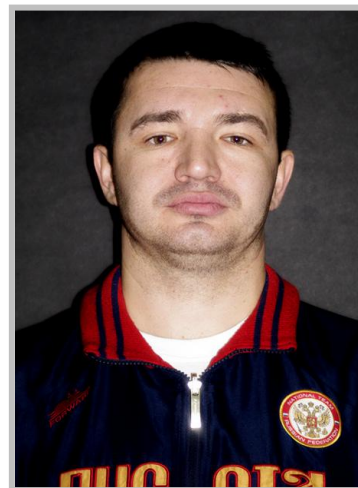
На новой спортивной базе «Озеро круглое» проводятся семинары для тренеров.



Кравцов Эдуард Викторович

Заслуженный Тренер России
Старший тренер

Стаж работы в сборных командах России: 7 лет.
Подготовил многократного чемпиона России, чемпиона Европы и Мира (Баку), первого номера сборной России по боксу – Мишу Алояна.



Отзыв

Когда Александр Балыкин показал мне результаты диагностики моего спортсмена, у меня не возникло больше никаких сомнений в том, что передо мной высококлассный специалист, потому что все что я узнал о спортсмене за долгие годы его тренировки, Александр Балыкин узнал за 30 минут диагностики с прибором «ИПЭР-1К».

Поэтому я с радостью отдал своего спортсмена на раскрытие его скрытых ресурсов, которые очень даже пригодятся ему для успешного выступления на Олимпийских играх в Лондоне.

Тренер

Э.В.Кравцов



На новой спортивной базе «Озеро круглое» проводятся семинары для тренеров.

Меньшиков Олег Владимирович

Заслуженный Тренер России
Старший тренер команды юниоров
Стаж работы в сборных командах России: 6 лет.
Подготовил многократного чемпиона России, чемпиона Европы и Мира (Чикаго), первого номера сборной России по боксу – Сергея Водопьянова.



Отзыв

Я, Олег Меньшиков, проходил у Александра Балыкина на УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), пять индивидуальных консультаций и четыре семинара по теме:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».
4. «Психологический настрой перед боем».

Мне стало больше понятно то, как создавать организованность в команде, я также узнал основные принципы построения организации и управления людьми. Было также интересно узнать как повышать уровень ответственности, эмоциональный настрой своего спортсмена на соревнования, устранять психологические травмы, и многое другое. Особенно интересно было узнать из каких частей состоит спортсмен (личность, тело и психика) и как эти части между собой взаимодействуют. Разобрался в работе психики и теперь понимаю, что необходимо ее прочищать, т.к. она иногда своим прошлым опытом мешает боксеру выполнять эффективные тактико-технические действия.

Хочу отметить высокий профессионализм Александра Балыкина, а также его способность в доступной форме доносить информацию до слушателей.

Моему спортсмену также понравились индивидуальные консультации проводимые Александром Балыкиным.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологической подготовке как спортсменов, так и тренеров, потому что психология – это 30% успеха любого боксера.

Большое спасибо Александру Балыкину за его труд и внимание, которое он дал нам на протяжении УТС на спортивной базе «Круглое озеро»!

5 мая 2012 г.

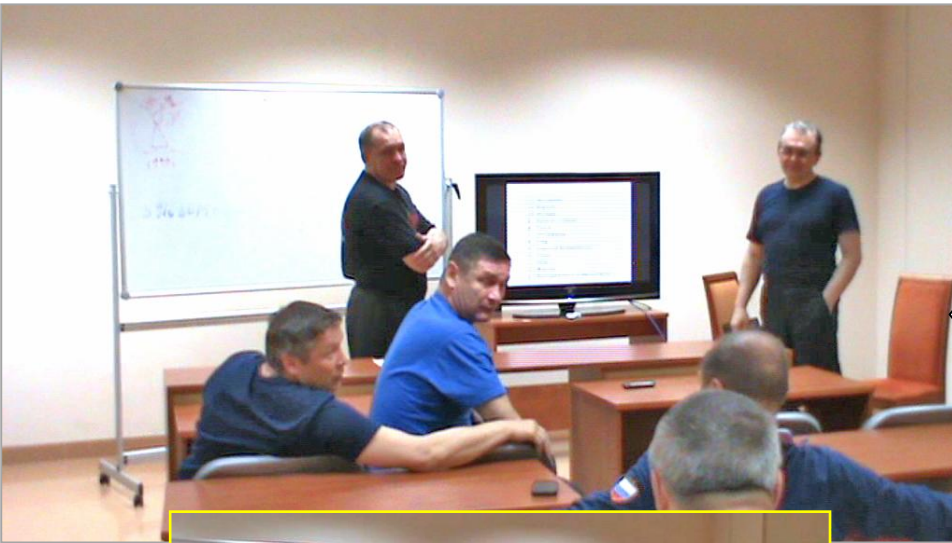
Тренер



О.В.Меньшиков



Олег Владимирович слушает лекцию по теме «Психология для тренера», в которой рассказывается как работает психика.



Для тренеров были организованы личные консультации и семинары, на которых разбирались вопросы психологической подготовки спортсменов.



Олег Владимирович со своим воспитанником Сергеем Водопьяновым.



**Талибов
Нурипаша Мухтарович**

Заслуженный тренер России,
подготовивший победителей и призеров чемпионатов и
первенств России, Европы и Мира – Альберта Селимова
и Артура Бетербиева.



Отзыв

Я, Нурипаша Талибов, проходил у Александра Балыкина на УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), четыре индивидуальных консультаций и три семинара по теме:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

Мне стало больше понятно то, как повышать уровень ответственности, эмоциональный настрой своего спортсмена на соревнования, устранять психологические травмы, и многое другое. Я лучше стал понимать, как работает психика и считаю, что ее необходимо прочищать от негативного прошлого опыта, т.к. он мешает боксеру быть более эффективным в тактико-технических действиях во время тренировочно-соревновательной деятельности.

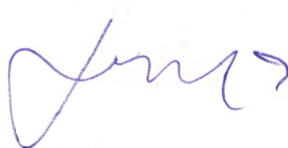
Хочу отметить высокий профессионализм Александра Балыкина, его терпение, с которым он в доступной форме доносил информацию.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологическому обучению как спортсменов, так и тренеров, потому что надо знать все новое, что помогает спортсмену и тренеру быть более успешными в тренировочно-соревновательной деятельности.

Большое спасибо Александру Балыкину за его труд и внимание!

5 мая 2012 г.

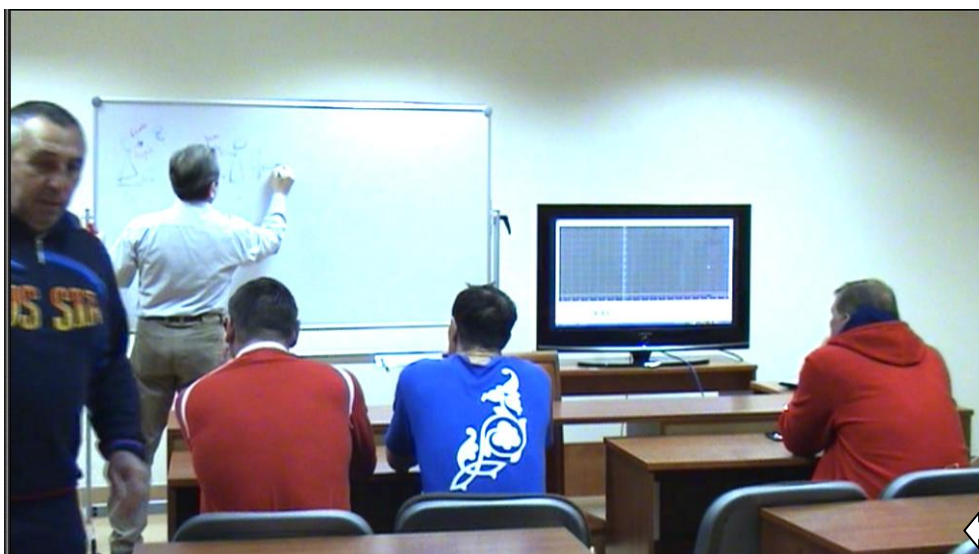
Тренер



Н.М.Талибов



Проведение первой лекции о методе диагностики и раскрытия скрытого ресурса у спортсменов, с использованием прибора «ИПЭР».



На новой спортивной базе «Озеро круглое» проводятся семинары для тренеров.



**Мехонцев
Леонид Иванович**

Заслуженный тренер России по боксу,
подготовил заслуженного мастера спорта по боксу
Мехонцева Егора, чемпиона России, Европы и мира.



Отзыв

Я, Леонид Мехонцев, проходил у Александра Балыкина на УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), пять индивидуальных консультаций и четыре семинара по теме:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».
4. «Психологический настрой перед боем».

Хочу отметить высокий профессионализм Александра Балыкина в знании способов управления эмоциональным состоянием, а также его способность в доступной форме доносить научную информацию.

Мне стало больше понятно как устранять психологические травмы у своего воспитанника, повышать уровень ответственности, настраивать на соревнования, и многое другое.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологической подготовке как спортсменов, так и тренеров.

5 мая 2012 г.

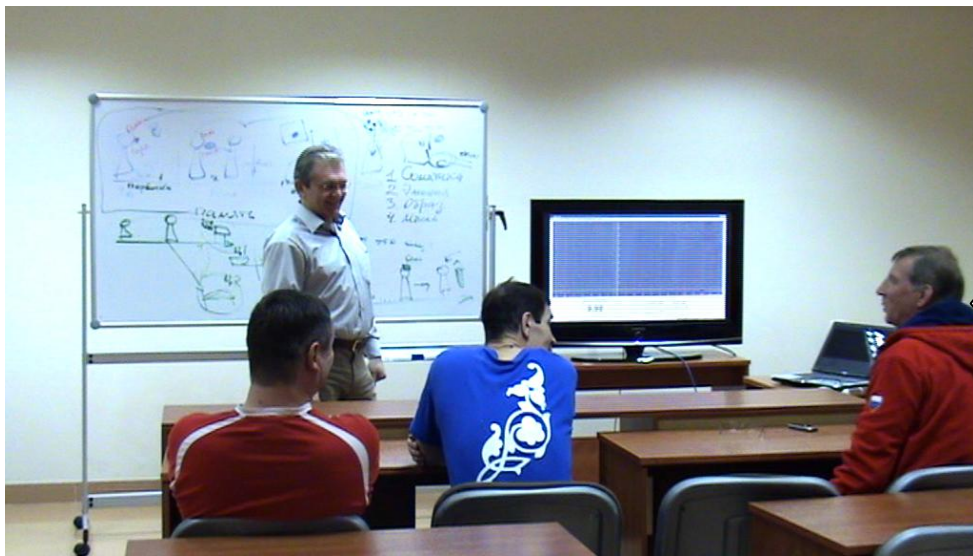
Тренер


ЗТР

Л.И.Мехонцев



Леонид Иванович слушает лекцию по теме «Психология для тренера», в которой рассказывается как работает психика.



Для тренеров были организованы личные консультации и семинары, на которых разбирались вопросы психологической подготовки спортсменов.



Леонид Иванович, и я в спортивном зале.



**Гелюс
Феликс Константинович**

Тренер высшей категории по боксу,
подготовивший победителей и призеров чемпионатов и
первенств России, победителей чемпионатов и
первенств Дальнего Востока.



Отзыв

Я, Феликс Гелюс, проходил у Александра Балыкина на УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), пять индивидуальных консультаций и четыре семинара по теме:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».
4. «Психологический настрой перед боем».

Мне стало больше понятно как повышать уровень ответственности, настраивать спортсменов на соревнования, устранять психологические травмы, и многое другое. Особенно интересно было узнать о том, из каких частей состоит человек и как эти части между собой соотносятся.

Хочу отметить высокий профессионализм Александра Балыкина, а также его способность в доступной форме доносить научную информацию до слушателей.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологической подготовке как спортсменов, так и тренеров.

5 мая 2012 г.

Тренер



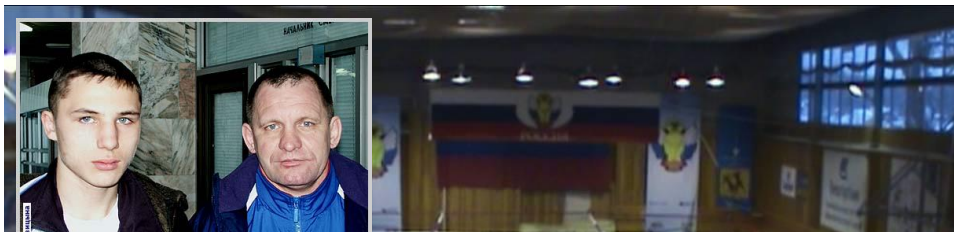
Ф.К.Гелюс



Феликс Константинович слушает лекцию по теме «Психология для тренера», в которой рассказывается как работает психика.



Для тренеров были организованы личные консультации и семинары, на которых разбирались вопросы психологической подготовки спортсменов.



Феликс Константинович, и мы в спортивном зале.



**Энтальцев
Валерий Васильевич**

Заслуженный тренер России,
Подготовивший Заслуженного мастера спорта России,
Многократного Чемпиона России,
Серебряного призера Чемпионата мира,
Участника Олимпийских Игр в Пекине,
Давида Айрапетяна



Отзыв

Я, Валерий Энтальцев, проходил у Александра Балыкина на УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), пять индивидуальных консультаций и четыре семинара по теме:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».
4. «Психологический настрой перед боем».

Я больше стал понимать то, как повышать уровень ответственности, повышать эмоциональный настрой своего спортсмена на соревнования, устранять психологические травмы, и многое другое. Было интересно узнать из каких частей состоит спортсмен (личность, тело и психика) и как эти части между собой взаимодействуют. Разобрался в работе психики и теперь понимаю, что необходимо ее прочищать, т.к. она иногда своим прошлым опытом мешает боксеру выполнять тактико-технические действия.

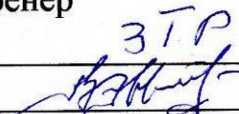
Хочу отметить высокий профессионализм Александра Балыкина, а также его способность в доступной форме доносить научную информацию до слушателей.

Мой спортсмен после прохождения у Александра Балыкина индивидуальных консультаций стал легче выполнять сложные технические задания, повысил психологическую устойчивость в экстремальных ситуациях во время боя.

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологической подготовке как спортсменов, так и тренеров.

Большое спасибо Александру Балыкину за оказанную помощь!

Тренер

ЗТР


В.В.Энтальцев



Валерий Васильевич слушает лекцию по теме «Психология для тренера», в которой рассказывается, как работает психика.



Для тренеров были организованы личные консультации и семинары, на которых разбирались вопросы психологической подготовки спортсменов.



Валерий Васильевич и я в спортивном зале.



Трапезников Алексей Викторович

Массажист сборной команды России по боксу.



Отзыв

Я, Алексей Трапезников, проходил на УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), индивидуальную консультацию, а также три семинара у Александра Балыкина по теме:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

Было интересно узнать о том, как устроена психика человека, особенно то, как записывается информация в подсознание, и как она потом мешает спортсмену быть более успешным на соревнованиях. Узнал также, как можно используя массаж устранять психологические блоки, что позволит мне еще лучше помогать спортсменам. Большое спасибо!

Считаю, что в сборной команде России по боксу необходимо уделять внимание психологическим консультациям и обучению как спортсменов, так и тренеров, потому что надо знать все новое, что помогает спортсмену и тренеру быть более успешными в тренировочно-соревновательной деятельности.

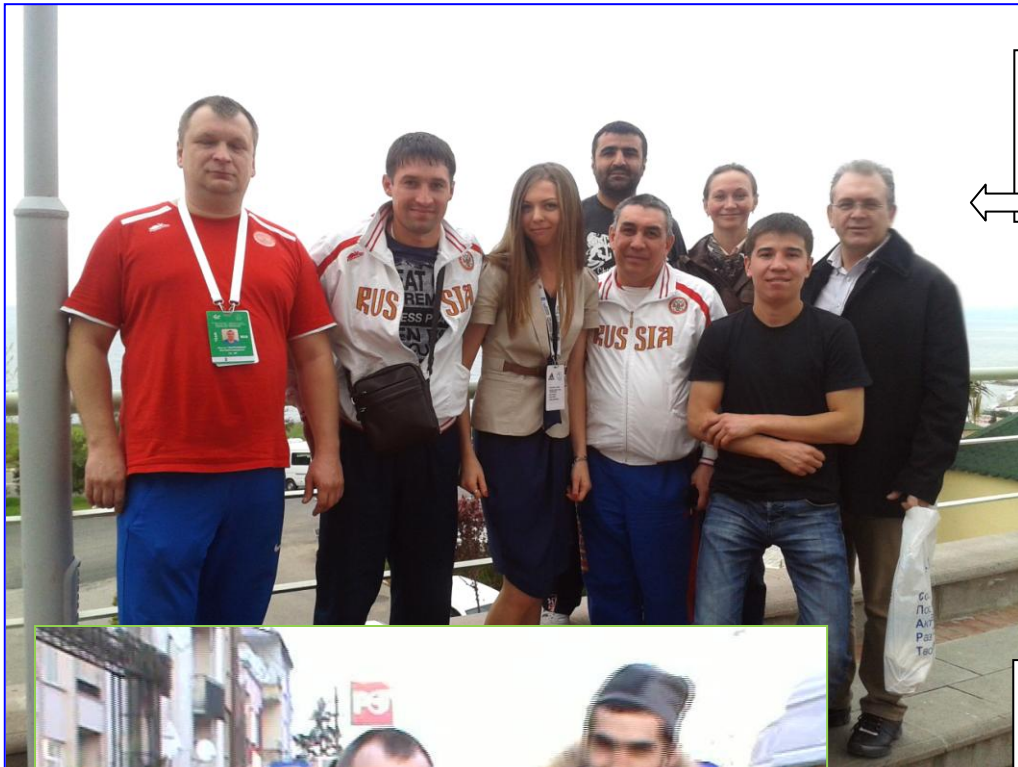
Большое спасибо Тамаре Балыкиной-Милушкиной и Александру Балыкину за их труд, терпение и внимание!

5 мая 2012 г.

Массажист
сборной команды
России по боксу



А.В.Трапезников



Алексей Викторович на отборочном турнире в г.Трабзон (Турция).



Алексей помогал спортсменам, возя их на соревнования.





О Т З Ы В **тренеров сборной команды России по боксу**

На УТС, проводимом на спортивной базе «Круглое озеро» (с 24.04.2012 по 06.05.2012), мною были прослушаны три семинара, проводимых Александром Балыкиным, руководителем психологической группы КНГ.

Темы семинаров:

1. «Психология для спортсменов и тренеров».
2. «Управление эмоциональными состояниями».
3. «Предназначение боксера и методы развития необходимых навыков».

Особенно мне понравилось на последнем семинаре:

1. Определение предназначения боксера, а также схема боксера, из которой становится понятным, какие методы применять для развития необходимых навыков, а также как контролировать развитие этих навыков.
2. Примеры того, как развивать условный рефлекс у боксера, что приводит к повышению скорости обучению спортсмена в 6-8 раз.
3. Фильм о том, как устроен мозг человека и как усваивается информация.

Считаю, что подобные семинары очень полезны для тренеров сборной России по боксу, особенно в период подготовки наших спортсменов к Олимпийским играм.

Большое спасибо Александру Балыкину за их труд, терпение и внимание!

← Н.М.Талибов – личный тренер Артура.

Тренеры сборной России по боксу:

Н.Д.Хромов

А.С.Черноиванов

Н.М.Талибов

Л.И.Мехонцев

Ф.К.Гелюс

В.В.Энтальцев

О.В.Меньшиков

В.В.Супрун

Е.А.Павленко

А.В.Трапезников



Проведение первой лекции о методе диагностики и раскрытия скрытого ресурса у спортсменов, с использованием прибора «ИПЭР».



Тема семинара «Психология для тренера».



На новой спортивной базе «Озеро круглое» проводятся семинары для тренеров.

