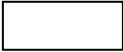



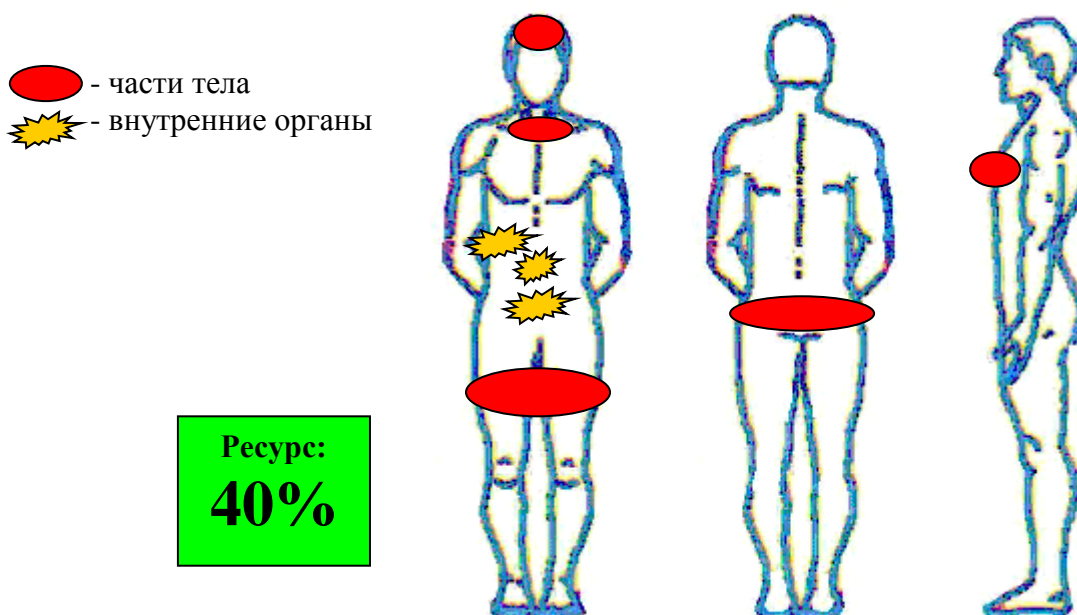


ДИАГНОСТИКА РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНА И СТРЕС-ФАКТОРОВ ВЛИЯЮЩИХ НА СПОРТИВНУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Спортсмен: Роман (чемпион мира по боксу)

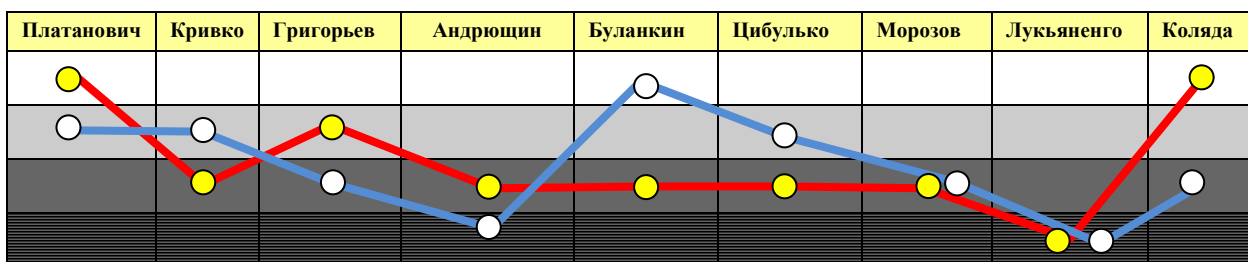
-  - нет установок, понижающих ресурс
-  - есть психическая помеха, блокирующая ресурс.
-  - есть достаточная психическая помеха, блокирующая ресурс.
-  - есть большая психическая помеха, блокирующая ресурс.

1. ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ РЕСУРС:



ВЫВОД: Можно улучшить передвижение на ногах, подвижность тазовой области, повысить выносливость, а также улучшить ясность мышления и скорость реакции. Спортсмен склонен к вытеснению или утаиванию болевых ощущений в теле

2. ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА СОПЕРНИКОВ



ВЫВОД: Больше всего излишних усилий в бою спортсмен будет прилагать со следующими соперниками: Лукьяненко, Кривко, Андрюшин, Буланкин, Цибулько, Морозов. У спортсмена много неадекватности в сознательной оценке взаимоотношений

3. РЕСУРС СПОСОБНОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ

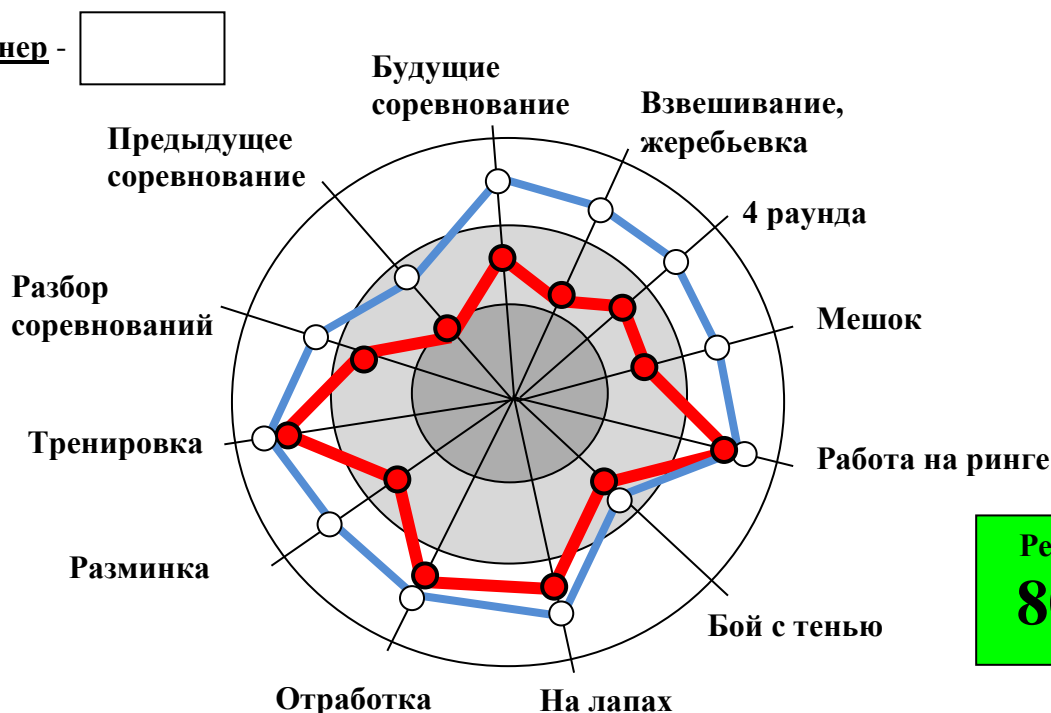
Сильный	Вынослив	Быстрый	Техничен	Удачлив	Победа
Слабый	Невынослив	Медленный	Топорный	Невезучий	Проигрыш

Ресурс:
85%

РЕСУРС: Сила, Выносливость, Скорость, Техничность, Удача, Победа

4. РЕСУРС В ТРЕНИРОВОЧНО-СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЦИКЛЕ

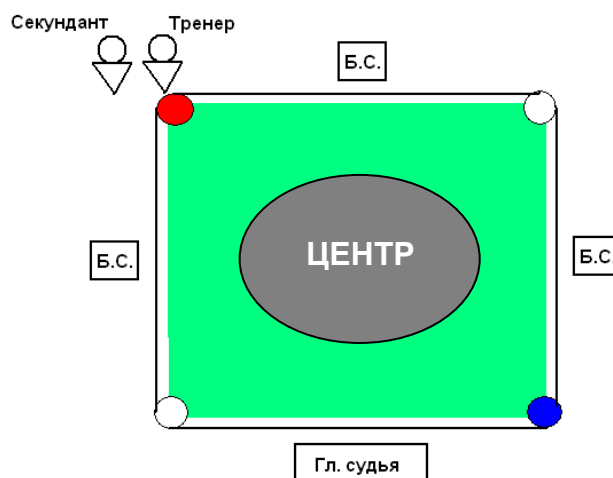
Тренер -



Ресурс:
80%

ВЫВОД: Все, что размещено в серой зоне – можно улучшить от 30 до 50%.
Склонен к завышению своих истинных возможностей

5. РЕСУРС В РИНГЕ



Ресурс:
25%

ВЫВОД: Находясь в центре ринга будет прикладывать необоснованно больше усилий, чем того требует реальная боевая обстановка

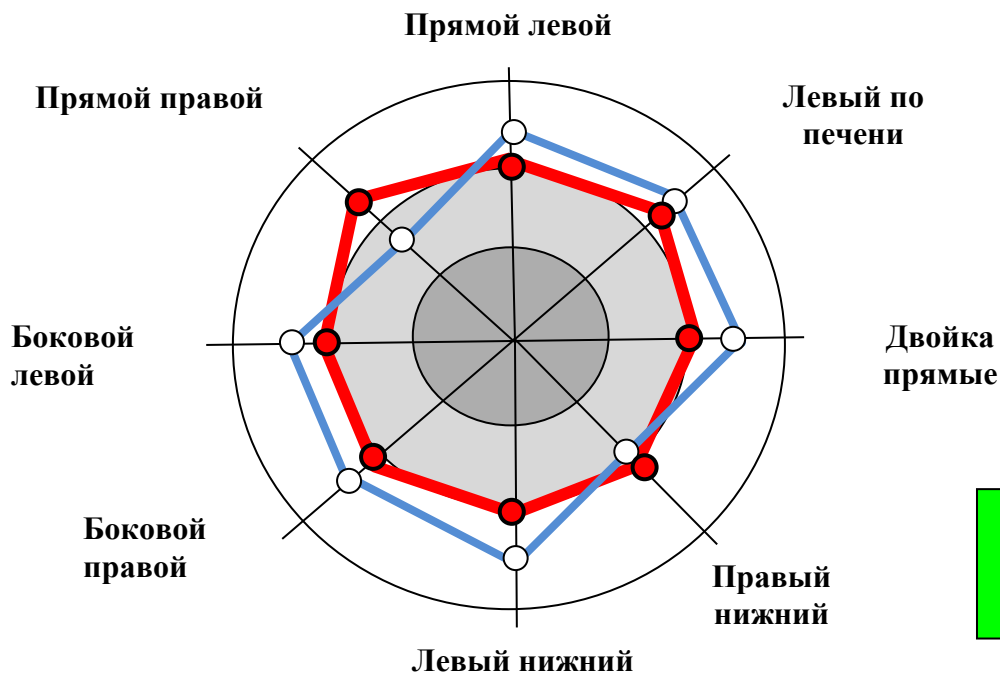
6. РЕСУРС ЗОН УДАРОВ



Ресурс:
30%

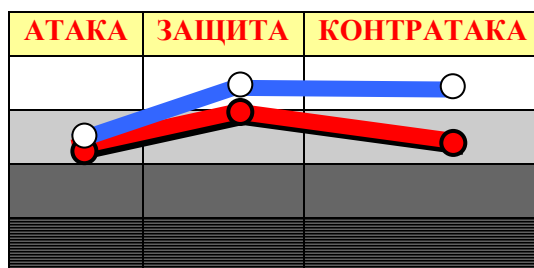
ВЫВОД: _____ Понижен контроль (защита) зон сердца и печени _____

7. РЕСУРС В УДАРАХ



ВЫВОД: _____ Можно улучшить практически все удары (приближенные к серому кругу) _____
_____ что приведет к общему улучшению ударной техники до 30%. _____
_____ Склонен к завышению своих истинных возможностей. _____

8. РЕСУРС ИГРОВЫХ МОМЕНТОВ



Ресурс:
30%

ВЫВОД: Можно улучшить результативность в атаке, защите и контратаке на 10-20 %
Склонен к завышению своих истинных возможностей.

9. МОТИВАЦИЯ

Цель – финансовое благополучие. Знает, как достигать свою цель. **Мотивация** оценивается на **«хорошо»**.

10. ВЫВОДЫ

1. Психоэмоциональное истощение, связанное с залипшим вниманием на поражении в прошлых соревнованиях.
2. Переоценка ценностей и целей с преобладанием негативных бессознательных установок.
3. Тенденция на подавлении своих внутренних переживаний, приводящая к психологическому дискомфорту, замешательству и эмоциональному истощению.
4. Большое количество психосоматики, блокирующей подвижность и энергичность.
5. Бессознательная блокировка некоторых упражнений в тренировочно-соревновательном цикле.

11. РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Коррекция психоэмоциональной сферы спортсмена.
2. Психосоматический массаж (до исчезновения психосоматики).
3. Тренинг «Управление эмоциями».
4. Индивидуальная коррекция по устранению негативных установок с тренировочно-соревновательного цикла.

Число: 1. 04. 2011

Консультант: Балыкин Александр

Академия Развития Способностей «Гармония»
Россия, 127051, Москва, Бульвар Цветной д.30, стр.1, эт.3, пом.1, ком.14, офис 2 (для писем)
Тел.: +7(916)801-17-32 e-mail:b2000s@yandex.ru Skype:b2000s1



www.osoznanie.biz