

Выявление эмоционально напряженных зон в семейном консультировании с применением АПК "ИПЭР®-1К"

Чешенко Станислав Игоревич

stanislav@iper.pro

ТОО "IPER.PRO", г. Астана, Республика Казахстан

Резюме: выявление психоэмоционально напряженных зон и стрессоров Клиента в семейном консультировании за короткое время с использованием биологической обратной связи.

Актуальность. Современные объемы, скорости обновления, изменения и устаревания информации, современное количество и плотность событий в жизни, из-за многих психологических факторов являются экстремальными для человека и приводят к увеличению его эмоциональной напряженности, которая оказывает влияние и на межличностные отношения (в том числе: увеличение конфликтов, насилия, разводов и т.п.).

Эмоциональная напряженность появляется в следствии не выраженных, подавленных эмоций. Накопление эмоциональной напряженности приводит к эмоциональной перенапряженности или стрессу, что представляет собой комплекс психологических и физиологических реакций, возникающих в организме человека в ответ на воздействие различных неблагоприятных факторов (стрессоров).

Стресс, по определению Г. Селье [1], есть "неспецифическая реакция организма на предъявленное ему требование".

Для человека, с его высокоразвитой нервной системой, эмоциональные раздражители - одни из самых распространенных стрессоров.

Невыраженные и подавленные эмоции влияют на реакции и поведение человека, зачастую превращая его реакции в неадекватные ситуациям (иррациональные, реактивные), что часто и приводит к конфликтам и конфликтным ситуациям в обществе.

Скорость и точность определения стрессора и эмоциональной напряженности в современном психологическом консультировании являются важным вопросом.

Изучением психологических и психофизиологических влияний эмоций на физиологические реакции в организме занимались многие авторы: Г. Ланге, К.Г. Юнг [2], А.Р. Лурия [3], П.К. Анохин [4].

Разработкой методов диагностики психических процессов с использованием биологической обратной связи (БОС) занимался В.Н. Мясичев [5]. Его тщательные исследования психологического значения кожно-гальванической реакции человека (КГР) привели к выводу: "особое значение эмоций в кожно-гальванических реакциях представляется убедительно доказанным". С.Л. Рубинштейн [6] о психологическом значении КГР писал: "несомненно, что КГР является реакцией вегетативной нервной системы и что эмоциональные состояния отражаются в ней".

Это послужило основанием для применения автором в практике психологического семейного консультирования аппаратно программного комплекса (АПК) с использованием БОС (КГР) индикатора психоэмоциональных реакций "ИПЭР® - 1К" [7].

Цель. Выявить эмоционально напряженные зоны и их стрессоры в психологическом семейном консультировании с применением БОС АПК "ИПЭР®-1К".

Методы исследования. Наблюдение, беседа с применением БОС АПК "ИПЭР®-1К".

Случай №1. Клиенты (женщина и ее сын) обратились с задачей определить причины частых, по их словам, необоснованных конфликтов.

Во время консультирования методом опроса с использованием БОС АПК "ИПЭР®-1К" по резкому максимальному падению амплитудно-частотных показаний кривой фазической составляющей КГР на фоне регистрируемых абсолютных величин тонической составляющей, были выявлены следующие эмоционально напряженные зоны на психо-семантические:

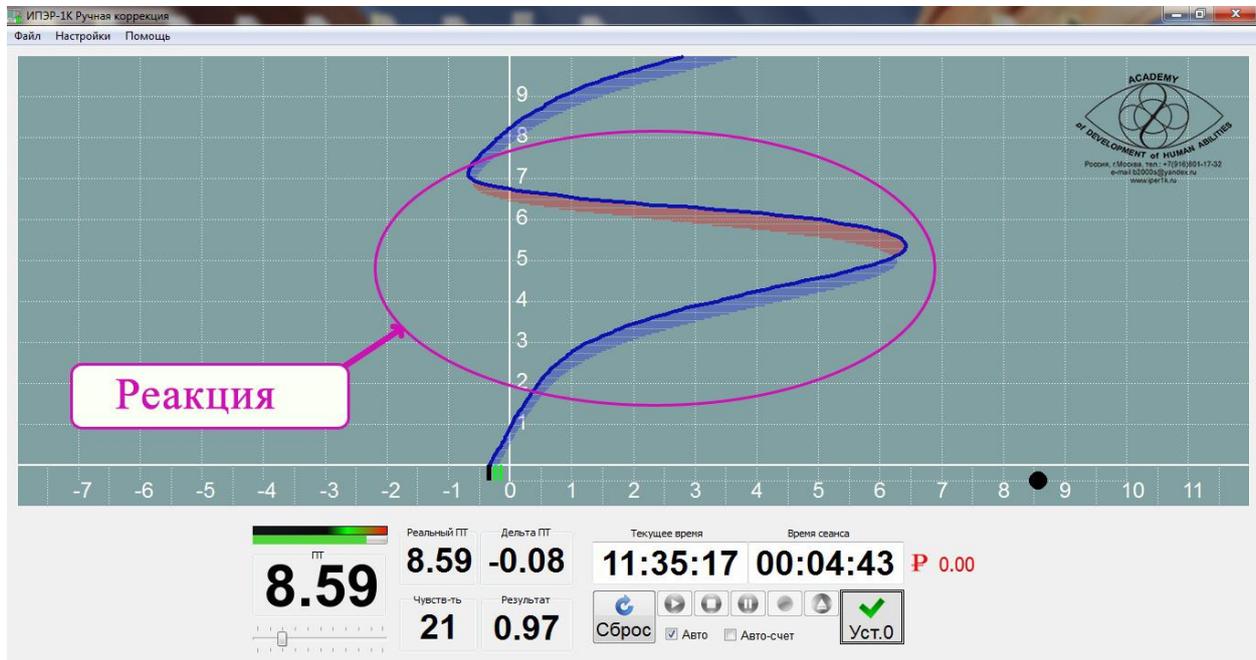


Рисунок 1. Показания АПК "ИПЭР®-1К" болевой реакции н/с Клиента.

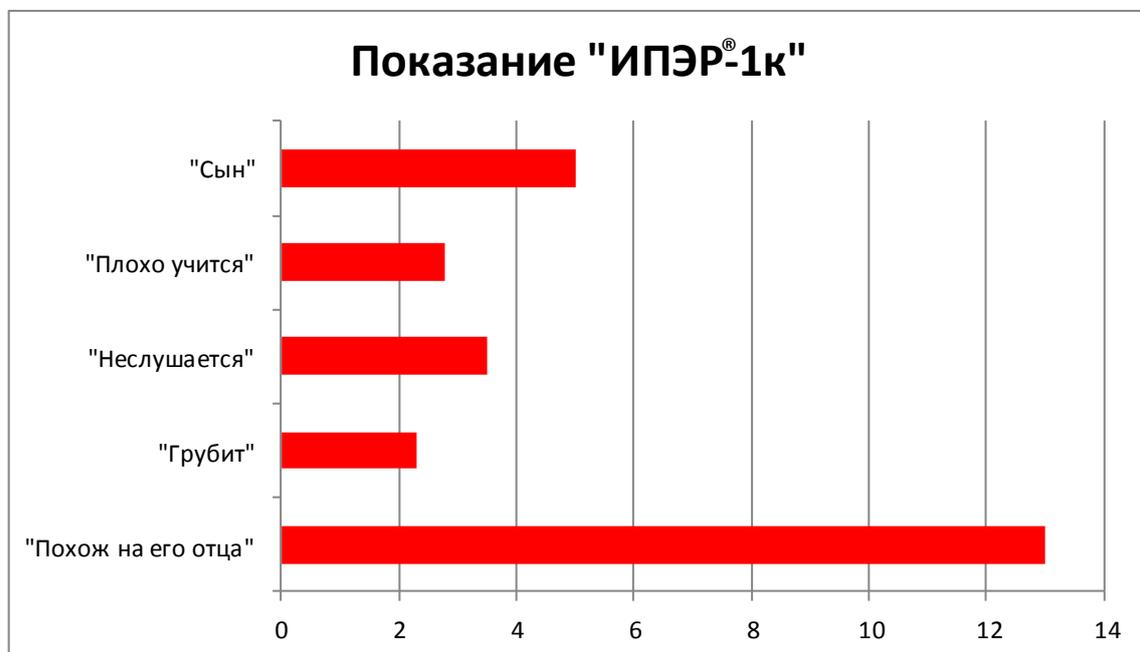


Рисунок 2. Показания №1 АПК "ИПЭР®-1К" при опросе Клиента (женщины).

Показания реакций на АПК "ИПЭР®-1К" выявили доминирующий стрессор (эмоционально напряженную зону): "Похож на его отца". Дальнейший опрос по выявленной доминирующей эмоционально стрессогенной теме выявил:

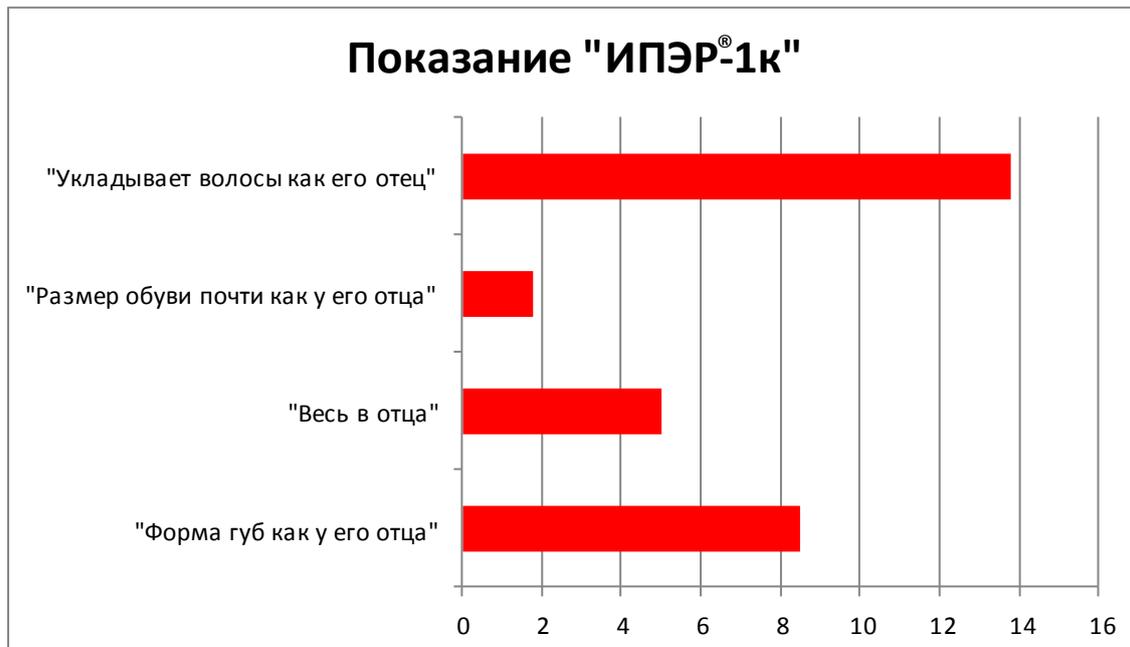


Рисунок 3. Показания №2 АПК "ИПЭР®-1К" при опросе Клиента (женщины).

При оглашении результата показаний АПК "ИПЭР®-1К" Клиент (женщина) согласилась с выявленными данными, что больше всего у неё вызывает эмоциональное раздражение и неприятные реакции в теле схожесть форм губ и причёски сына с её бывшим мужем. Опрос Клиента (сына) по теме конфликтов выявил:

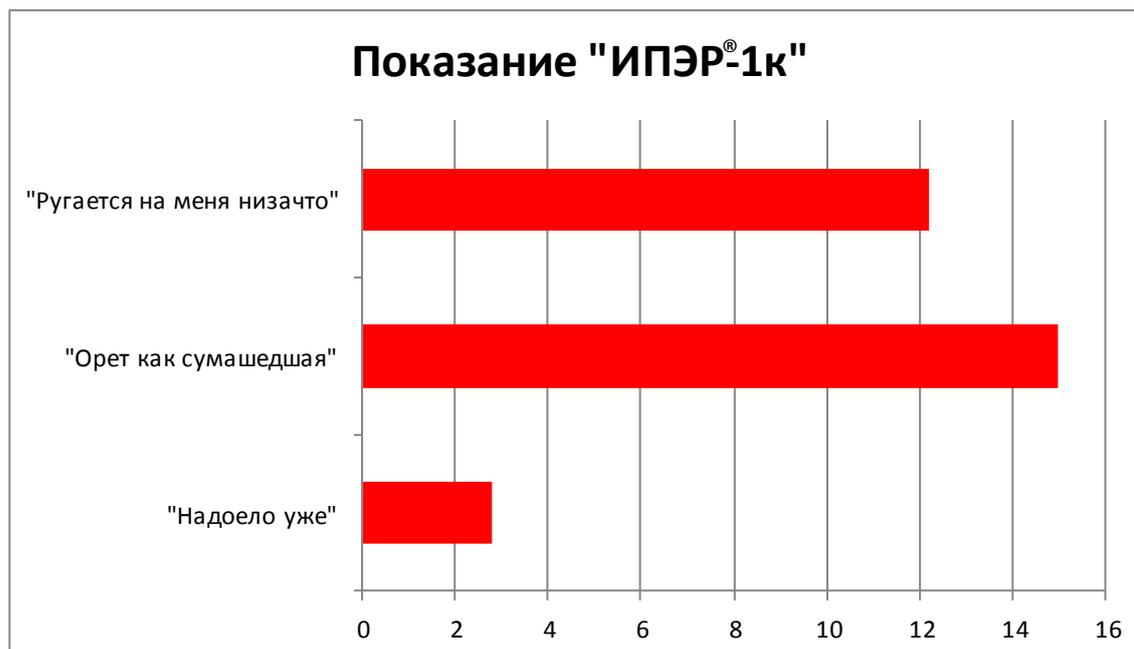


Рисунок 4. Показания АПК "ИПЭР®-1К" при опросе Клиента (сына).

После оглашения результата показаний АПК "ИПЭР-1К" Клиент (Сын) согласился с данными и признался, что чувствует сильный испуг и эмоциональный дискомфорт, когда его мать громко кричит на него, после чего у него появляется навязчивое желание уйти из дома и повышенное эмоциональное напряжение.

Общее время опроса двух клиентов - 25 минут.

Случай №2. Клиент (мужчина) обратился с жалобой на частые, безосновательные приступы ярости в адрес жены.

Во время консультирования методом опроса с использованием АПК "ИПЭР®-1К" по резкому максимальному падению амплитудно-частотных показаний кривой фазической составляющей КГР на фоне регистрируемых абсолютных величин тонической составляющей, были выявлены следующие болезненные реакции нервной системы Клиента на психо-семантические стимулы (эмоционально напряженные зоны):



Рисунок 5. Показания "ИПЭР®-1К" при опросе Клиента (мужчина).

После оглашения результата показаний "ИПЭР®-1К" Клиент утвердительно заявил: а) что когда подарил жене щенка, был очень недоволен выбранной женою кличкой щенка "Димон"; б) пока "Димон" был щенком он (Клиент) относился к нему как к ребенку, а когда пес вырос, стал относиться как к мужчине; в) что уже задумывался о том, что ярость возникающая у него в адрес его жены, может быть связана с его ревностью к псу, но уговаривал себя что этого не может быть (его ревности к собаке).

Общее время опроса - 15 минут.

Вывод. Применение аппаратно-программного комплекса "ИПЭР®-1К" в семейном консультировании позволяет за короткое время точно определять эмоционально-напряженные зоны и стессоры, что положительно сказывается на процессе консультирования и открывает перед консультантом новые возможности.

Литература

1. Селье Г. Стресс без дистресса. — М.: Прогресс, 1979. — 154 с
2. Юнг К.Г. Аналитическая психология / К. Г. Юнг – СПб., 1994.
3. Лурия А. Р. Мозг человека и психические процессы / А. Р. Лурия – М., Педагогика, 1970, Т.2 – С.13, 94-116.
4. Анохин П. К. Избранные труды. Философские аспекты теории функциональной системы / П. К. Анохин – М., 1978.
5. Мясищев В. Н. Психологическое значение электрокожной характеристики человека / В. Н. Мясищев // Труды ин-та мозга им. Бехтерева. – Л., 1935.
6. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн – М., 1946.
7. Пат. 107482 Российская Федерация, МКП А61М 21/00. Устройство для оценки психоэмоционального состояния человека [Текст] /Балыкин А.И., Балыкина-Милушкина Т.В. и др.; заявитель и патентообладатель ООО АРС «Гармония» – № 2011102973/14; заявл. 21.01.11; опубл. 28.08.11, Бюл. № 23 – 7 с.

Статья размещена на сайте <https://iper1k.ru/novosti/2017-12-04-semia.html>